

СОГЛАСОВАНО
Председатель Управляющего совета
БГОУ СПО «Гуманитарный колледж»
протоиерей Димитрий Лескин
« 6 » 06 2014г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор БГОУ СПО «Гуманитарный колледж»
И.А. Клименко
2014г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ СПОРТИВНОГО ОБО- РУДОВАНИЯ НА СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ, ЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИИ И ХРА- НЕНИИ

Разработана на основе:

ГОСТ Р 52169 2012 Национальный стандарт РФ. Оборудование и покрытие дет-ских игровых площадок. Безопасность конструкций и методы испытаний.

ГОСТ 52301 2013 Национальный стандарт РФ. Оборудование и покрытие детских игровых площадок. Безопасность при эксплуатации.

ГОСТ 55664 2013 Оборудование для спортивных игр. Ворота футбольные. Требо-вания и методы испытаний с учетом безопасности

ГОСТ 55665 2013 Оборудование для спортивных игр. Ворота для мини-футбола и гандбола. Требования и методы испытаний с учетом безопасности.

При эксплуатации спортивного оборудования:

1. При стационарной установке, без возможности перестановки (изменения места положения) спортивное оборудование: футбольные ворота, баскетбольные щиты, стойки для игры в волейбол, другие спортивные снаряды должны быть установлены в установоч-ные гильзы, одновременно закреплены и зацементированы – футбольные ворота на глу-бину 50 см. (бетонное основание на 5 см. ниже основного покрытия). Баскетбольный щит устанавливается на глубину не менее 70 см., стойки для волейбола 50—60 см.

Спортивное оборудование и снаряды не должны иметь в узлах и сочленениях люф-тов, качаний, прогибов. Сварные швы конструкции должны быть сглажены и не иметь острых выступов, углов за исключением технически необходимых. Детали крепления (гайки, винты) должны быть надежно завинчены.

Жерди брусьев перед началом учебного года должны проверяться нагрузкой на среднюю рабочую часть не менее 100 кг. на каждую жердь. При обнаружении трещины жердь необходимо заменить. Гриф перекладки перед выполнением упражнений и после окончания необходимо протирать сухой тряпкой и зачищать шкуркой. Пластины для кре-пления крюков растяжек должны быть плотно привинчены к земле, забетонированы и за-деланы заподлицо.

2. Спортивные снаряды и оборудование спортивных площадок должны соответст-вовать правилам проведения спортивных соревнований по видам спорта.

3. Площадки для подвижных игр должны быть установленных размеров, ровными, очищенными от камней и других инородных предметов. Площадки нельзя ограждать ка-навками, устраивать деревянные или кирпичные бровки. Беговые дорожки должны быть специально оборудованы, не иметь бугров, ям, скользкого грунта. Дорожка должна про-должаться не менее чем за 15 м. за финишную отметку. Прыжковые ямы должны быть за-полнены взрыхленным на глубину 20-40 см. песком. Песок должен быть чистым, грунт разровнен. Места, предназначенные для метаний, располагаются в специально отведенном , хорошо просматриваемом и огороженном защитной сеткой месте на значительном уда-лении от общественных мест (тротуаров, дорог, площадок для детей).

4. Катки с искусственным ледяным покрытием должны иметь толщину льда не ме-нее 15 см, ровную без трещин и выбоин поверхность, уклон должен быть не более 10

мм/м. Все возникающие повреждения поверхности льда должны немедленно огораживаться.

5. При использовании переносного оборудования, не требующего стационарной установки, а предполагающего временное использование в рамках урока, учебно-тренировочного занятия или спортивного мероприятия должны иметь:

- место для хранения исключаящее использование без руководителя занятия (учителя физической культуры, тренера, инструктора);

- место для установки и фиксации, специальные закладные, позволяющие установить спортивное оборудование и снаряды;

- крепление должно быть сконструировано так, чтобы препятствовать опрокидыванию футбольных ворот и баскетбольных щитов вперед. Должны быть смонтированы растяжки, крепящие оборудование к неподвижной опоре на площадке или иметь болтовые соединения.

Для предупреждения качания и смещения в сторону футбольные ворота, баскетбольные щиты, стойки для волейбола должны иметь боковые растяжки, болтовые элементы фиксации или установка в определенный паз (углубление) на спортивной площадке согласно соответствующему ГОСТу.

6. Установка, подключение к сети, использование любой электрической аппаратуры и электрического оборудования на спортивной площадке производится только по разрешению руководителя, в ведении которого она находится выдаваемому в том случае, если:

- имеется техническая документация, отражающая назначение и характеристики аппаратуры;

- соединение электрических схем удовлетворяет соответствующим разделам правил устройства электроустановок;

- техническое соединение между собой отдельных элементов электрической аппаратуры и электронного оборудования выполнено в соответствии с ГОСТом и исключает возможность поражения током или возникновения пожара;

- есть необходимые заземления.

Подключение к сети электрического оборудования и электронной аппаратуры производится в присутствии назначенного руководителя, в ведении которого находится спортивная площадка, специалиста-электрика.

При использовании спортивного оборудования:

1. Ответственность за соблюдение мер профилактики спортивного травматизма и безопасности проведения всех форм занятий, учебно-тренировочных и спортивных мероприятий несет персонально руководитель, в ведении которого находится спортивная площадка и учитель физкультуры, проводящий занятия, а также руководители учебно-тренировочного спортивного мероприятия, подписавшие акт готовности спортсооружения к конкретному мероприятию.

2. Вышеназванные лица обязаны:

- перед началом занятий (мероприятий) провести тщательный осмотр места проведения занятий, убедиться в исправности спортивного инвентаря, надежности установки и крепления оборудования, соответствии санитарно-гигиенических условий требованиям, предъявляемым к месту проведения занятий при обнаружении недостатков принять меры к их устранению. В случае невозможности оперативно устранить поломку не использовать его на занятиях и сообщить об этом администрации колледжа, а также принять меры по предупреждению бесконтрольного использования сломанного спортивного оборудования;

- установить спортивное оборудование в соответствии с имеющимися стандартами и правилами эксплуатации. Закрепить все фиксирующие узлы и проверить их соединения;

- после проведения занятия убрать спортивное оборудование на место хранения.

– занятия физической культурой на улице должны проводиться в тихую погоду и при слабом (1,5-2 м/сек) ветре при температуре не ниже – 20 С, при сильном морозе необходимо поручать занимающимся следить друг за другом и сообщать преподавателю о первых же признаках обморожения;

– в летний период избегать перегрева и теплового удара, а также проведения спортивных занятий на сквозняках;

– инструктировать студентов о порядке и мерах безопасности при выполнении физических упражнений;

– обучать студентов безопасным приемам выполнения физических упражнений и следить за соблюдением студентами норм безопасности, при этом строго придерживаться принципов доступности и последовательности обучения;

– при появлении у занимающихся признаков утомления или при жалобе на недомогание и плохое самочувствие немедленно направлять его к врачу только в сопровождении взрослого;

– при возникновении признаков поломки спортивного инвентаря, снаряжения и оборудования немедленно прекратить выполнение упражнений;

– одежда для занятий должна соответствовать метеорологическим условиям и санитарно-гигиеническим нормам;

– при движении на коньках по ледовой площадке запрещается резко останавливаться, а также отдыхать, стоя на беговой дорожке;

– по результатам медицинских осмотров знать физическую подготовленность и функциональные возможности каждого занимающегося, в необходимых случаях обеспечивать страховку;

– при получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение;

– после окончания занятий тщательно осмотреть место проведения занятий, проверить инвентарь и оборудование, переносимое оборудование закрепить с целью недопущения самостоятельного небезопасного использования или убрать его в отведенное место для хранения спортивного инвентаря.

Администрация колледжа обязана:

– назначить ответственных за проведение технического осмотра спортивного инвентаря и оборудования, спортивных снарядов, расположенных на спортивной площадке;

– проводить плановый технический осмотр не реже 1 раза в 3 месяца;

– проводить капитальный технический осмотр не реже 1 раза в год;

– фиксировать в журнале все данные по проведению планового и капитального осмотра, выявленные неисправности должны быть устранены с составлением соответствующего акта, в случае невозможности устранения неисправности спортивное оборудование должно быть заменено на новое;

– спортивное оборудование должно иметь балансовый номер, зафиксированный в журнале учета спортивного имущества

– проводить не реже 1 раза в месяц с лицами, работающими на спортивной площадке инструктаж о мерах безопасности при эксплуатации спортивного оборудования на спортивных площадках, профилактике спортивного травматизма, мерах первой помощи с регистрацией в журнале проведения инструктажа.

Разработчик: 10.06.2014г.



Шугуров Е.Б., преподаватель ОБЖ

Согласовано 10.06.2024 г.



Джусоева О.В. зам. директора по УВР