УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Мальвина»

_____ Корман С.А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБПОУ

« Гуманитарный колледж»

_____ Клименко И.А.

Прейскурант реализуемых блюд ГБПОУ Самарской области

« Гуманитарный колледж»

Холодные закуски	Цена, руб.	Выход,г	Жиры ,гр.	Белки ,гр.	Углеводы ,гр.	Ккал.
Морковь по - корейски	20	100/	8	1,2	4	110
Маринад из моркови	30	100/	8	1,2	4	110
Маринад из свеклы	25	100/	8	1,2	4	110
Салат «Полонынский»	35	100/	12	7	12	190
Салат из св.капусты с морков.	25	100/	1,04	8	3	96
Салат из св.капусты с зел. гор.	25	100/	1,04	8	3	96
Картофель отвар.сол.огурцом	25	100/	22	10	4	240
Салат из св.огурцов,помидоров	30	100/	9	1,4	3	106
Редис с зел.луком	25	100/	8	2,9	6	100
Салат из св.огурцов с зел.луком	25	100/	0	3,6	1,2	54
Салат из зел.лука с яйцом	25	100/	1,04	8	3	96
Салат «Сэй» из помидор	25	100/	4	1	0	80
Салат «Фасолевый»	25	100/	14	6	12	248
Салат огурец с помидорами	25	100/	0,9	5	4	65
Салат огурец с перцем	25	100/	0,9	5	4	65
Салат «Пикантный»	35	100/	4	11	10	190
Салат «Летний»	25	100/	0,9	5	4	65
Салат «Мелодия»	35	100/	22	10	4	240
*Первые блюда»	Цена	Выход	Жиры	Белки	Углеводы	Ккал
Суп вермишелевый с говядиной	40	250/12,5	10	12	7	184
Суп рисовый с фрикадельками	40	250/12,5	7,4	4,2	13,9	168
Суп «Жигули» с мясом	40	250/12,5	18	8	22	241
Суп гороховый с курицей	40	250/12,5	6	10	18	194
Щи «Купеческие » с мясом	40	250/12,5	12	10	15	210
Борщ черниговский	40	250/12,5	12	10	8	204
Рассольник по-домашнему	40	250/12,5	19	8	20	297
Суп-харчо	40	250/12,5	17	12	24	300
Солянка	45	250/12,5	18	16	30	360
Суп картофельный с клецками	40	250/10	3,75	3,29	16,8	119
Суп-лапша домашняя	40	250/10	4,89	13,91	2,45	109,4
Суп крестьянский с крупой	38	250/12,5	2,31	7,74	15,43	140,6

Суп рыбный	40	250/12,5	6,62	8,31	4,2	186
Суп грибной	42	250/12,5	18	12	11	276
Вторые блюда	Цена	Выход	Жиры	Белки	Углеводы	Ккал
Гуляш из говядины	60	50/50	15	14	3	197
Котлета «Студенческая»	40	75/	18	28	1	124
Котлета куриная « Колобок»	40	75/	24	14	8	252
Котлета по-хлыновски	40	75/	28	12	4,24	245
Говядина тушен.в кис.мол.соусе	60	50/50	15	14	3	197
Горбуша запеч.с грибами	75	75/10	5	20	0	164
Оладьи из печени	45	75/10	12	17	1	140
Цыплята отварные	55	75/	14	19	11	270
Бабка картофельная	55	116/	10,3	5	28	208
Голубцы ленивые	45	108/	7	10	4	194
Свинина под крошкой	75	50/25	47	15	0	495
Жаркое по-домашнему с говяд.	90	50/150	10,3	5	28	208
Плов с курицей	90	50/150	43	32	41	590
Бифштекс натур.руб.	70	50/10	28	12	1	245
Горбуша запеч. с грибами	70	75/25	11,2	5,2	11	243
Горбуша с рисом в фольге	90	50/150	20	5,2	14	276
Жаркое «Лисья шубка»	80	50/150	10,3	8,4	34	294
Мясо говяжье тушеное	60	50/48	13	5	14	204
Минтай с луком	50	75/20	18	22	21	238
Котлета «Золотая рыбка»	60	75/20	14	12	18	230
Закуска «Берендей» с грибами	55	75/	10	18	30	280
Жаркое лесника с грибами	80	50/200	14	12	36	278
Котлета «Заводская»	40	75/	20	15	11	243
Биток «Донской»	50	50/25	20	15	12	280
Мачкаус с грибами	80	50/150	15	6	28	280
Тельное с рыбы	60	100/	19	16	22	293
Фрикассо с рыбными фрикад.	90	50/200	20	12	36	311
Горбуша припущенная	80	75/25	20	5,2	21	289
Рыба по-русски с картофелем	90	50/200	20	5,3	28	290
Рыба в кокосовой стружке	60	75/25	18	22	32	248
Рыба «ПАЙ»	60	100/	21	18	23	261
Котлета рыбная	40	75/	9,9	6,7	6,4	130
Сосиски отварные	55	75/	6,6	16	1,5	179
Тефтели рыбные	40	60/	8	5,4	9,2	126
Люля-кебаб	60	75/25	20	11	18	292
Печень по-строгановски	55	75/10	23	28	4,7	231
Котлета «Пожарская»	60	75/	14	12	7	186
Камбала жареная	50	75/	16,6	16	1,5	179
Гарниры	Цена	Выход	Жиры	Белки	Углеводы	Ккал
Рагу из кабачков	30	200/	4,5	6,2	18	145

Соте из баклажанов	30	200/	7	5	28	120
Макароны отварные	20	200/	3,5	4,4	23,5	147
Рис припущенный	20	200/	7,2	5,6	27,5	202
Гороховое пюре	20	200/	2,1	4,5	14,6	126
Картофельное пюре	30	200/	3,5	4,4	23	147
Капуста тушеная	30	200/	5	7	28	120
Гречка отварная	20	200/	8,3	7,8	42,6	187
Картофель запеченный	35	200/	0,9	5	4	65
Овощи припущенные	35	200/	5,2	6,6	26	174
Запеканка творожная	40	100/20	4,78	19,5	41	290
Блины с повидлом	30	100/20	11	4,2	28	145
Котлета овощная	20	75/10	4,4	2,1	12,6	126
Драники	20	75/10	4,4	2,1	12,6	126
Оладьи с повидлом	30	100/20	11	4,2	28	145
Напитки						
Кофе 3в1	15	200/	1,36	-	2,9	116
Чай с сахаром	10	200/	-	-	15,3	61
Компот с фруктами	15	200/	0,25	-	25	104
Какао	15	200/	4,85	-	32,7	195
Напиток из шиповника	15	200/	0,80	-	31,9	134
Кисель	15	200/	1,36	-	70	160
Сок	25	200/	0,8	-	70	160
*Выпечка						
Выпечка в ассортименте	20	100/	4,2	1	28	145
Хлеб	2	1кус.	3,6	7,4	28	58
Директор Корман С.А.						
Зав.производством						

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ УПРАВЛЕНИЯ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА ПО САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ В ГОРОДЕ ТОЛЬЯТТИ
446032, Самарская область, г. Тольятти, Московский проспект, 19
Телефон (8-8482) 37-22-03

Главный специалист-эксперт: Минимуллина И.Я.

Соте из баклажанов	30	200/	7	5	28	120
Макароны отварные	20	200/	3,5	4,4	23,5	147
Рис припущенный	20	200/	7,2	5,6	27,5	202
Гороховое пюре	20	200/	2,1	4,5	14,6	126
Картофельное пюре	30	200/	3,5	4,4	23	147
Капуста тушеная	30	200/	5	7	28	120
Гречка отварная	20	200/	8,3	7,8	42,6	187
Картофель запеченный	35	200/	0,9	5	4	65
Овощи припущенные	35	200/	5,2	6,6	26	174
Запеканка творожная	40	100/20	4,78	19,5	41	290
Блины с повидлом	30	100/20	11	4,2	28	145
Котлета овощная	20	75/10	4,4	2,1	12,6	126
Драники	20	75/10	4,4	2,1	12,6	126
Оладьи с повидлом	30	100/20	11	4,2	28	145
Напитки						
Кофе 3в1	15	200/	1,36	-	2,9	116
Чай с сахаром	10	200/	-	-	15,3	61
Компот с фруктами	15	200/	0,25	-	25	104
Какао	15	200/	4,85	-	32,7	195
Напиток из шиповника	15	200/	0,80	-	31,9	134
Кисель	15	200/	1,36	-	70	160
Сок	25	200/	0,8	-	70	160
*Выпечка						
Выпечка в ассортименте	20	100/	4,2	1	28	145
Хлеб	2	1кус.	3,6	7,4	28	58
Директор Корман С.А.						
Зав.производством						

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ УПРАВЛЕНИЯ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА ПО САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ В ГОРОДЕ ТОЛЬЯТТИ
446032, Самарская область, г. Тольятти, Московский проспект, 19
Телефон: (8-8482) 37-22-03

Главный специалист-эксперт Минимулина И.Т.

Согласовано: Председатель родительского комитета: Кудрявцева Т.Н.
2.09.2020.