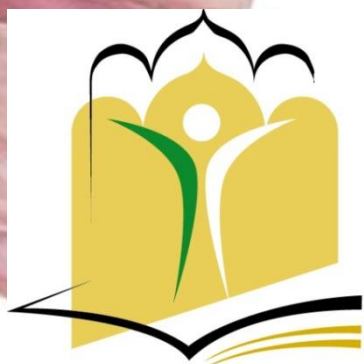




Софiа

Выпуск
№ 6
(май),
2023 г.

«Светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела» (Евангелие от Матфея 5,16)



День города

Автор: Юлия Вакулова, ДО-11

Ежегодно в России в разных городах отмечается День города. По традиции в Тольятти праздник проходит в первое воскресенье июня. В 2023 году День города совпадает с празднованием Дня Святой Троицы - 4 июня Тольятти исполняется 286 лет!

Тольятти начинал свой путь как город-крепость, основанный государственным деятелем и русским историком Василием Никитичем Татищевым. В 1953-1955 годах перенесён на более высокое место, так как при создании Куйбышевского водохранилища прежний город был затоплен. С 1964 года носит имя итальянского коммуниста Пальмиро Тольятти. В 70-е годы произошёл резкий прирост населения в связи со строительством ВАЗа, который и сегодня является градообразующим предприятием.

Современный Тольятти является крупным промышленным и экономическим центром и одним

из самых молодых и динамично развивающихся городов страны. В настоящее время здесь появляется все больше скверов, ведётся ремонт набережной.

Важно заботиться о родном городе, ведь это место, где человек родился, вырос, учился, где живут его родные. И сегодня много жителей, которым равнодушна судьба города, а потому участвуют в волонтерских движениях, акциях, направленных на улучшение городской среды. Ведь любовь к городу поселяется в сердце человека с детства и навсегда.

День города, наравне с Днем страны, значит массовым по своим масштабам праздником, когда осуществляются различные праздничные мероприятия: выступления главы города, концерты, уличные представления. И этот год не исключение. Праздничные площадки с развлекательными программами будут развернуты во всех районах города. А завершит празднование фейерверк. Ждём праздника вместе и заботимся о любимом городе!

День Святой Троицы

Автор: София Кривошеева, ПСО-11

Троица — один из двенадцати главных православных праздников. Ещё его называют Днём сошествия Святого Духа. Это событие являет верующим триединство Бога, то есть существование трёх Лиц единого по существу Бога — Отца, Сына и Святого Духа. Есть и третье название — Пятидесятница, которое указывает на дату празднования — пятидесятый день после Пасхи. В 2023 году православные отмечали Пасху 16 апреля, значит 4 июня — это и есть День Святой Троицы.



На пятидесятый день после выхода евреев из Египта Господь на горе Синай даровал им закон, который должен был сделать их царством священников и святым народом, несущим свет истинной веры всем народам и племенам. В память о том, что закон был дан людям под открытым небом, храм украшали на праздник зеленью. На Руси православные храмы убирают на Троицу березовыми ветками. В христианстве Пятидесятница наполнилась новым содержанием — это праздник Святого духа, который пришел на смену вознесшему на небо Христу.

В праздник Пятидесятницы мы вспоминаем события, которыми завершилось спасительное дело Господа Иисуса Христа на земле. В этот день Господь послал на своих учеников Духа Святого. Внезапно все услышали сильный шум, подобный порыву ветра во время бури. Он приближался к дому с неба и постепенно наполнял собой все помещения. В следующее мгновение в горнице появилось нечто похожее на огонь, затем произошло разделение пламени как бы на отдельные языки, которые опустились на учеников Христовых. Они, с изумлением взирая на огненные

венцы на головах друг друга, вдруг почувствовали, что на них снисходит Дух Святой. Получив дары Святого Духа, апостолы стали пророчествовать и славить Бога на разных языках, каких раньше не знали.

В это время около дома собралась толпа. Людей привлек необычный звук, идущий с неба. Когда же апостолы вышли на улицу, любопытство толпы переросло в удивление: паломники, прибывшие из далеких стран, увидели и услышали галилейских простолюдинов, говоривших на их родных языках. Дух Святой изменил и их души. Теперь это были не робкие галилейские рыбаки, а бесстрашные проповедники евангельской истины. В тот день к церкви приложилось около 3 тысячи человек.

Христос проповедовал в маленькой стране. Видели его немногие. Он ничего не написал своей рукой. И все, чему он учил, предстояло принести апостолам, малообразованным людям. И для того, чтобы сделать их способными благоденствовать, нужна была сила Божья. Христианство начало распространяться по всей земле. И сегодня в мире насчитывается более 2 миллиардов христиан.

Пятидесятницу иногда называют днем рождения Новозаветной церкви. Она завершат длинную череду праздников связанных с воспоминанием всех основных событий земной жизни Христа и его спасительного дела начиная от Рождества.

Чудо Пятидесятницы состоит в том, что люди, разделенные на нации, расы, под действием Святого Духа приводятся в единство. Задача церкви - достижение единства при помощи благодати духа. На Пятидесятницу стала наиболее ощутима тайна Троицы - воскресший Бог Сын восходит к Богу Отцу и на церковь нисходит Бог Святой Дух. Именно под действием Святого духа совершаются все без исключения таинства церкви.



День Победы

Автор: Владислав Положенцев, ИСП-11

День Победы – праздник мира, света, счастья. Но, как поётся в песне, это «радость со слезами на глазах», ибо победа хоть и осталась за нами, но жизни тех людей, что погибли за мирное небо над нашими головами, уже не вернуть.

9 мая 2023 года на храмовой площади Православной классической гимназии состоялось празднование Дня Победы. Это ежегодная традиция, объединяющая гимназистов и студентов Гуманитарного колледжа и Поволжской академии. На площади прошёл молебен, где многие подпевали клиросу. Голоса поющих молитвенные песнопения сливались в единое целое.

После молебна состоялись выступления учащихся трёх учебных заведений с военными песнями и танцами тех времён. А после состоялось шествие до Вечного огня в Парке Победы, во время которого собравшиеся пели песню «День победы»; развивались флаги, красные шары стремились в небо; алые гвоздики в руках, а на груди Георгиевские ленты...

В Парке Победы преподаватели, учащиеся и их родители, священнослужители почтили память военных, сражавшихся за Родину в Великой Отечественной Войне, помолились за них и возложили цветы к Вечному огню и выпустили шары в небо. Следует заметить, что в Парке Победы собралось в этот день много горожан, многие из которых присоединилась к молению около Вечного огня. Это показывает, как 9 мая необходимо русскому народу для того, чтобы быть сплочённым.

День Победы - трепетный праздник, который объединяет народ. Совместное празднование сохраняет это единство и память о событиях военных лет. Насколько важно данное мероприятие для колледжа, поделились студенты и преподаватели.

Максим Пулькин, группа ИСП-11

Подобного рода мероприятия важны, чтобы мы помнили о предках. Нужно это, чтобы не забывали об их великих подвигах и не допускали ошибок прошлого, чтобы не допустить массового кровопролития, а мы, человечество, не вымерли как вид.

*Джусоева Ольга Владимировна,
заместитель директора по учебно-воспитательной
работе*

Это мероприятие прививает у всех нас дух патриотизма. Особенно это важно для молодежи. Мы были с Богом, когда проходила служба. Но что еще важно, мы были там все вместе. Гимназия, колледж и академия были единым целым. Такие мероприятия сближают всех студентов и учеников друг другом, сближает нас с Богом, а также прививают истинную любовь к нашей стране.

Дмитрий Феоктистов, группа ИСП-11

Праздник несёт патриотический дух и напоминает о том, что несмотря на то поистине страшное время, наша страна смогла сплотиться и победить общего противника, выиграть не только Великую Отечественную, но и Вторую Мировую войну. И что, если не такие праздники, помогает нам об этом вспомнить? Ведь даже в простой военной песне слышим о таких ужасах войны, что слезы сами наворачиваются на глаза.

Арина Буркова, группа ДО-11

Молодое поколение должно знать о подвигах наших прадедов, этот день важен для всего народа нашей Родины. Если его забыть, то никто не будет помнить о той утрате, которая постигла русский народ в эти страшные годы. И я считаю, что надо чтить всех участников Великой войны.

Когда мы шли с Российскими флагами, под старые военные песни, я чувствовала гордость за колледж и благодарность организаторам, которые дали возможность почтить память всех участников в этой войне в таком формате. Праздник учит подростков помнить о тех, кто отдал свою жизнь за нашу, и быть им благодарными, учит любить Родину, не предавать её.



День русского языка



*Как материал словесности,
язык славяно-русский имеет
неоспоримое превосходство
перед всеми европейскими.
А. С. Пушкин.*

Ежегодно 6 июня в России отмечается **Пушкинский день**, известный также как **День русского языка**.

Наследие русского поэта Александра Сергеевича Пушкина бесценно. Его произведения объединяют людей всех возрастов, вероисповеданий, национальностей.

Пушкин считается основоположником современного русского литературного языка. Целью писатель ставил устранить пробелы между художественным и разговорным стилями. А потому старался упростить язык, сделать текст доступным и понятным широким массам.

Необъятен труд Александра Сергеевича в области литературы. Его волновала судьба будущего поколения. Потому в творчестве видна связь разных эпох и культур, а каждое произведение имеет мораль. Творчество поэта востребовано и популярно во все времена не только в России, но и за рубежом, несмотря на трудности перевода текстов.

Хотя Пушкин в основном не писал целенаправленно для детей, с его сказками знакомятся, еще не научившись читать. И в жизни Пушкин был любим детьми. Он вызывал у них восторг - не только как гениальный поэт, но и как их сосед по деревне. Он был с ними на равных. «Его ждали как праздника, "Пушкин, Пушкин приехал!" - раздалось по нашим детским, и все, дети, учителя, гувернантки, - все бросилось в верхний этаж, в приемные комнаты взглянуть на героя дня..." (из воспоминаний Павла Вяземского).

Фразы из его произведений прочно вошли в повседневную жизнь. Даже времена года встречаются пушкинскими строками: «Мороз и солнце! День чудесный!» или «Унылая пора, очей очарованье...».

Именно в этот день — 6 июня (по новому стилю) 1799 года — в Москве родился Александр Сергеевич Пушкин. В советские времена этот праздник отмечался как Пушкинский праздник

поэзии. Событие всегда привлекало к себе внимание общественности и даже в сталинские времена сопровождалось торжественными мероприятиями.

Пушкинский праздник поэзии проходит и в настоящее время и имеет статус Всероссийского. Государственный статус день рождения поэта получил в 1997 году согласно Указу президента РФ № 506 «О 200-летию со дня рождения А.С. Пушкина и установлении Пушкинского дня России».

Надо также сказать, что в 2011 году президент России подписал Указ № 705 о ежегодном праздновании 6 июня Дня русского языка. В документе говорится, что эта памятная дата была установлена «в целях сохранения, поддержки и развития русского языка как общенационального достояния народов Российской Федерации, средства международного общения и неотъемлемой части культурного и духовного наследия мировой цивилизации». Сегодня в Пушкинский день в России проходит множество культурных мероприятий, посвященных творчеству великого поэта, литературе и русскому языку.

От пушкинских времен до наших дней дошло множество замечательных игр: литературных, бальных, подвижных. В них с интересом и сейчас играют взрослые и дети. В одном из выпусков газеты «София» мы писали о буре, и читатели приняли активное участие в написании собственных. Теперь хотим сообщить вам о центоне.

Центон — литературная игра, которая пользовалась большой популярностью в XIX веке. Центон в переводе с латыни означает «одеяло из цветных лоскутков». В литературе центон - это стихотворение, составленное из различных отрывков произведений одного или разных авторов.

Предлагаем вам прочитать центон и определить, из каких «лоскутков» пушкинских сказок он был составлен.

Вот неделя, другая проходит
Еще пуще старуха вздурилась:
Царедворцев за мужем посылает,
Отыскали старика, привели к ней.
Царь с царицею простился, в путь дорогу
снарядился,
И царица у окна стала ждать его одна.
Десять месяцев проходит,
С поля глаз она не сводит,
Вот в сочельник в самый, в ночь
Бог дает царице дочь.

Интервью

Автор: Юлия Ахвердиева, ДО-32



Тарасова Наталья Геннадьевна, выпускница и действующий преподаватель Гуманитарного колледжа. Мы провели интервью и предлагаем познакомиться с преподавателем поближе.

- Почему Вы выбрали профессию педагога?

- Впервые задумалась над этим вопросом... Вероятно, это близко моей душе. Был сложный выбор в моей жизни по окончании нашего колледжа и академии Святителя Алексия стать учителем начальных классов или учителем изобразительного искусства. Скажу откровенно, после педагогической практики мне тяжело далось расставание с детьми, к которым я невероятно привязалась, поэтому решила, что морально легче мне будет работать со студентами, хотя и по нашим выпускникам ощущается тоска, по их лицам, улыбкам и даже по их озорству.

- Тогда продолжите, пожалуйста, фразу «Педагог - это...»

- Для меня, как уже бывшего студента, педагог - это наставник, который делится опытом, воспитатель, который помогает найти и узнать себя, партнер, который старается понять и услышать, и даже вдохновитель.

- Почему Вы пошли учиться именно в Гуманитарный колледж, а после пришли в него работать?

- Мне нравится атмосфера колледжа, близки по духу наши педагоги, у нас замечательный дружный коллектив. С легкой душой пришла работать в колледж, с ощущением, что нам всегда тут рады.

- Расскажите, пожалуйста, о своей педагогической деятельности: какие предметы Вы преподаете? Почему они важны?

- Я преподаю творческие дисциплины. На наших занятиях студенты узнают, каким образом научить детей творчеству, а также, с будущими

воспитателями/учителями, готовим демонстрационные образцы, изготавливаем дидактические пособия и материалы, проводим пробные фрагменты занятий по изобразительному искусству и технологии. Однажды услышала от студентов, которые пришли с практики, что дети не хотят рисовать или изготавливать что-либо, поэтому очень важно научиться давать урок так, чтобы максимально увлечь ребенка, активизировать воображение, научить получать удовольствие от процесса.

- Как Вы считаете, является ли мечтательность хорошим качеством?

- Мечтать хорошо именно в процессе достижения конкретной цели. Строить свое счастье надо в реальной жизни, а не в иллюзиях, иначе есть риск разочароваться в жизни, когда наши мечты и реальность не совпадут.

- Поделитесь с читателями газеты Вашими ближайшими творческими планами.

- В этом году я приступила к работе после декретного отпуска. И уже новым взглядом смотрю на свои методические наработки по предметам, думаю, в первую очередь, нужно поработать над их актуализацией, чтобы повысить качество преподавания.

- С какими трудностями приходится сталкиваться педагогу?

- Возникает ряд трудностей, когда студент сомневается в правильности выбора профессии, что проявляется в нежелании учиться, а ведь педагогу хочется вложить в каждого свой опыт. Сюда же отнесу настроение ребят: если оно положительное, то занятие проходит активно, на высоком уровне и позитивной ноте. Плохое настроение впитывается, как губка, становится некомфортно работать.

- Что Вы могли бы посоветовать студентам как педагог, который тоже был учащимся колледжа?

- Когда занимаетесь каким-либо делом, вкладывайте в него частичку себя, работайте на положительных эмоциях, тогда даже нелюбимое дело может стать приятным. Также цените свое время. Если выбрали учиться, не теряйте время напрасно, трудитесь и идите до конца. Да, бывает трудно, но трудности делают наш характер сильнее, что в дальнейшем поможет достичь успеха.

Советы, как справиться с тревогой и стрессом

Автор: Вероника Кравченко, ДО-11



Студенческая жизнь полна беспокойств. Нужно хорошо ответить по пройденной теме, написать контрольную работу или постараться не завалить зачётную и экзаменационную сессию, практику, курсовую работу и получить диплом. Эти периоды все переносят по-разному, но так или иначе они связаны с волнением. Газета «София» подскажет, как перестать нервничать из-за учёбы и сохранять спокойствие перед важным событием.

1. Настройся на позитив!

Настраивай себя на позитивную волну. Например: «Экзамен — это важно. Оценка повлияет на мой аттестат, поступление (стипендию). Но я справлюсь, ведь я учил все билеты. Тысячи школьников (студентов) сдавали до меня этот экзамен, и я смогу». Воспринимай важное событие как одно из маленьких испытаний на жизненном пути, где ты должен проявить себя с лучшей стороны. Впереди их будет ещё больше, поэтому береги свою нервную систему.

2. Не бойся ошибаться!

В школу, колледж или университет мы приходим, чтобы получать знания. На этом этапе делать ошибки нормально. Не стесняйся выступать перед группой. Это всего лишь подготовка к будущей жизни и проработка твоих умений справляться со стрессом. Тебе обязательно пригодится этот навык на будущей работе.

3. Решай проблемы по мере их поступления!

Научись планировать свой день, чтобы распределять время на подготовку к зачётам (экзаменам) или написание курсовой (дипломной) работы. Так ты сможешь быть уверенным, что успеешь всё сделать. И не нужно будет в последний момент в панике хвататься за учебники и кусать себе локти.

4. Не забывай про отдых!

Обязательно отводи время на отдых. Порой, чтобы успокоить нервы, нужно развлекаться. Заслуженным отдыхом может стать любимое хобби, встреча с друзьями, просмотр любимых фильмов и просто хороший сон. После перезагрузки ты оценишь всё свежим взглядом и продуктивнее подготовишься к учёбе.

5. Занимайтесь спортом!

Тело и психика неразрывно связаны, тело первым реагирует на стресс мышечными зажимами и психосоматическими болями. Хорошая новость в том, что через тело можно напрямую воздействовать на стресс. Поэтому регулярно занимайтесь спортом, давайте своему телу физическую нагрузку.

6. Витаминотерапия!

Стрессовое состояние заставляет человеческий организм включать все внутренние резервы, чтобы поддержать его работоспособность. Употребляйте в пищу полезные продукты, насыщенные витаминами С (яблоки, помидоры, шиповник) и В (сухофрукты, капуста, свёкла, миндаль, рыба и т.д.).

7. Помни, что ты не один!

Вместе веселее и продуктивнее! Твоя группа в колледже — это настоящая семья, где можно обмениваться знаниями и опытом, а также получить поддержку и хорошее настроение.



Вдохновение. О Малой Родине

Дмитрий Феоктистов, группа ИСП-11

Железная лошадь

Из вас каждый видел этот гибрид -
Железная лошадь, особенный вид:
У Веста и Гранты есть собственный стиль,
И всех называют их – автомобиль.

Они не рождаются, их создаёт
Волжский автомобильный завод.
Рабочие, техника, также станки
Без устали трудятся ночи и дни.

Доволен трудом рабочий любой,
Кто создаёт лошадь силы такой.
Машинами может гордиться страна,

Ведь такая лошадка домчит хоть куда.

Из вас каждый видел этот гибрид -
Железная лошадь, особенный вид:
У Веста и Гранты есть собственный стиль,
И всех называют их – автомобиль.

Александр Касьяненко, группа ИСП-11

У каждого своя природа

У каждого своя природа
Как дом, семья, родители, друзья
Она в твоей крови...
И отношения к ней зависят от тебя!
Ты бережёшь её - она готова,
Как мать, укрыть
От жизненных невзгод,
Как друг, помочь на трудных переходах и
поддержать...
Но, если ты
Плюёшь ей в душу,
Хамишь и все дела твои черны,
Она восстанет на защиту
И в этом поединке повергнут будешь ты!

Елизавета Авдошкина, группа ДО-11

Тольятти

В глубокой, томной тишине
Стоял Татищев на коне.
Его великий, строгий взгляд
Оберегает город наш.

Под ним бушуют шумно волны
Нашей красавицы реки.
Ты разве не узнал её?
Ведь это Волга, посмотри!

А что же дальше? Это горы,
Очень красивые места.
И побывать там должен каждый,
Запомнить это навсегда.

О, это только часть Тольятти,
Всё остальное впереди...

Ксения Круглова, группа ИСП-11

Рассвет

Я ярко помню тот момент,
В миг вся природа смолкла:
Разнообразных красок градиент,
Там вдалеке сверкает Волга.

И под лучами света солнца
Я видела, как по реке
Сапфировые волны бьются,
Рисуя кудри на песке.

Те волны, словно колыбель,
Баюкают тот парус дальний.
И эта самая качель
Меня уносит в мир сакральный.

Такой рассвет встречать - удача,
И это чувство - благодать.
Ведь именно сейчас любая неудача
Не в состоянии тебя пугать.

Ведь именно сейчас природа смолкла,
Там вдалеке сверкает Волга...

Творческая страничка

«Возлюбленные! будем любить друг друга, потому что любовь от Бога, и всякий любящий рожден от Бога и знает Бога. Кто не любит, тот не познал Бога, потому что Бог есть любовь» (1Ин. 4,7–8)

Автор работы: Анастасия Рыстина, ИЗО-11



«Будьте все единомысленны, сострадательны, братолюбивы, милосерды, дружелюбны, смиренномудры; не воздавайте злом за зло или ругательством за ругательство; напротив, благословляйте, зная, что вы к тому призваны, чтобы наследовать благословение» (1 Петр.3,8)

Автор работы: Софья Шорсткина, ИЗО-11



Председатель редакционного совета: И.А. Клименко

Главный редактор: А.А. Милова

Верстка: А.А. Якямсева, А.А. Милова

Корректор: Ю.М. Ахвердиева

Набор: авторы текстов

Адрес редакции: 445028, г. Тольятти, ул. Юбилейная, 59. Тел. 51-05-54

Наш адрес в Интернете: <http://gumcollege.ru>. Пишите нам по адресу: gk@pravtlt.ru