

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Мальвина»

Корман С. А.

11 января 2021 г.



СОГЛАСОВАНО

Директор
Православного гуманитарного
колледжа

Клименко И. А.

11 января 2021 г.



ООО «Мальвина»

Циклическое меню столовой ГБПОУ СО «Гуманитарный колледж»

Завтраки. *1 порция*

День недели	№ рецептуры по сборнику 2004 г.	Наименование блюд	Выход	Цена	Пищевая и энергетическая ценность блюд			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Понедельник	2004/175	Каша рисовая	200	25	5,6	7,2	25,0	202
	685	Чай	200	10	0,7	3,5	31,8	163
	612	Булочка	80	15	4,2	1,0	28,0	145
		Итого		50				510
Вторник	2004/182	Запеканка творожная	200	30	6,8	4,2	26,6	174
	693	Кофе	200	15	2,5	3,6	28,7	152
	612	Булочка «Школьная»	50	8	4,2	1,0	28,0	145
		Итого		53				471
Среда	498	Омлет	150	30	16,2	0,5	36,8	216
	685	Чай	200	10	0,7	3,5	31,8	163
	612	Пирожок с повидлом	70	10	4,2	1,0	28	145
		Итого		50				524
Четверг	333	Макароны отварные	150	20	3,5	4,4	23,5	147
	142	Сосиска	50/20	20	11,4	6,2	16,0	129
	612	Сдоба «Выборгская»	60	10	4,2	1,0	28,0	145
		Итого		50				421
Пятница	420	Каша «Дружба»	200	25	5,6	7,2	27,5	202
	705	Компот	200	15	0,6	-	46,6	182
	612	Булочка «Школьная»	60	10	4,2	1,0	28,0	145
		Итого		50				529

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО
Директор ООО «Мальвина»

Корман С. А.

11 января 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор
Православного гуманитарного
колледжа

Клименко И. А.

11 января 2021г

ООО «Мальвина»

Циклическое меню столовой ГБПОУ СО «Гуманитарный колледж»

Завтраки.

День недели	№ рецептуры по сборнику 2004 г.	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевая и энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Понедельник	2004/182	Запеканка творожная	200	30	6,8	4,2	26,6	174
	685	Чай	200	8	0,7	3,5	31,8	163
	612	Пирожок с картофелем	75	12	4,2	1,0	28,0	145
			Итого		50			482
Вторник	420	Каша «Дружба»	200	25	5,6	7,2	27,5	202
	705	Компот	200	15	0,6	-	46,6	182
	612	Булочка «Школьная»	60	10	4,2	1,0	28,0	145
			Итого		50			529
Среда	297	Гречка отварная	150	15	3,0	4,5	140,0	124
	149	Сарделька отварная	100	25	1,4	6,2	29,3	176
	685	Чай	200	8	0,7	3,5	31,8	163
	612	Батон	30	2	4,2	1,0	28,0	145
			Итого		50			608
Четверг	498	Омлет	150	30	16,2	0,5	36,8	216
	693	Какао	200	15	2,5	3,6	28,7	152
	612	Батон	50	5	4,2	1,0	28,0	145
			Итого		50			513
Пятница	2004/175	Каша рисовая	200	25	5,6	7,2	25,0	202
	310	Бутерброд с сыром	50/30	15	4,0	8,6	24,0	132
	685	Чай с лимоном	200	10	0,7	3,5	31,8	163
			Итого		50			497