

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Мальвина»

Корман С. А.

11 января 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор
Православного гуманитарного
колледжа

Клименко И. А.

11 января 2021

ООО «Мальвина»

Циклическое меню столовой ГБПОУ СО «Гуманитарный колледж»

. Обеды

День недели	№ рецептуры по сборнику 2004 г.	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевая и энергетическая ценность блюд			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Понедельник	2004/49	Салат из свежей капусты с огурцом	50	20	1,4	3,5	12,2	124
	2004/297	Суп с фрикадельками с домашней лапшой	250/12,5	25	2,8	5,8	13,9	120
	437	Гречка отварная	100	20	3,0	4,5	14,0	114
		Гуляш	50/50	48	13,4	7,4	16,2	188
	637	Компот из яблок	200	15	0,6	-	46,6	182
	612	Батон	40	2	4,2	1,0	28	145
		Итого			130			873
Вторник	2004/50	Салат Бурячок	50	25	1,8	3,6	12,8	126
	2004/140	Суп гороховый с говядиной	200/8	25	7,6	5,7	20	163
	498	Голень куриная отварная	75	48	14,4	6,0	0,5	143
	2004/333	Макаронные отварные	100	20	3,5	4,4	23,5	147
	648	Кисель	200	12	2,5	2,6	28,7	152
	612	Батон	40	2	4,2	1,0	28	145
		Итого			130			876
Среда	2004/24	Салат из помидор, огурцов	50	25	0	0	0	62
	2004/111	Борщ Сибирский с сосисками	200/12,5	25	4,0	1,2	13,1	140
	2004/136	Рис припущ. с овощами	150	25	5,6	7,2	27,5	202
	452	Биточки рубленые из говядины	75	38	15,9	14,4	16	261
	638	Компот из кураги	200	15	0,6	0	46,6	182
	612	Батон	40	2	4,2	1,0	28	145
		Итого			130			992
Четверг	2004/15	Салат Браво	50	25	1,8	3,6	12,8	126
	2004/123	Щи купеческие с курицей	200/8	25	4,0	7,2	13,1	132
	520	Картофельное пюре	100	30	3,3	6,75	21,9	163
	329	Горбуша отварная с овощами	75/20	48	9,3	0,6	0	115
	962	Кофе с молоком	200	14	2,5	2,6	28,7	152
	612	Батон	40	2	4,2	1,0	28	145
		Итого			130			833
Пятница	2004/68	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	40/10	25	1,4	2,0	10,8	88
	2004/149	Суп рисовый с курицей	250/8	25	2,8	5,8	13,9	120
	242	Гороховое пюре	100	25	2,4	4,5	14,6	126
	495	Котлета куриная	70	38	9,2	5,5	6,0	112
	637	Компот	200	15	0,6	0	46,6	182
	612	Батон	40	2	4,2	1,0	28	145
		Итого			130			773

ТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Мальвина»

Корман С. А.

11 января 2021 г



СОГЛАСОВАНО

Директор
Православного гуманитарного
колледжа

Клименко И. А.

11 января 2021 г



ООО «Мальвина»

Цикличное меню столовой ГБПОУ СО «Гуманитарный колледж»

Обеды

День недели	№ рецептуры по сборнику 2004 г.	Наименование блюд	Выход	Цена	Пищевая и энергетическая ценность блюд			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Понедельник	2004/20	Салат из помидор, огурцов	50	35	0	0	0	62
	2004/135	Суп овощной с курицей	200/8	25	2,0	4,3	10	136
	436	Жаркое по-домашнему	150/25	56	10,27	8,23	17,72	191
	705	Компот	200	15	0,6	-	46,6	182
	612	Батон	40	2	4,2	1,0	28	145
		Итого			130			716
Вторник	2004/48	Салат из свежей капусты с морковью	50	30	1,8	3,4	12,6	124
	2004/109	Борщ Черниговский с говядиной	200/8	25	4,0	7,2	13,1	132
	498	Котлета куриная «Колобок»	60	43	9,2	5,3	6,0	110
	297	Гречка отварная	100	20	3,0	4,5	14,0	114
	693	Какао на молоке	200	12	2,5	3,6	28,7	152
	612	Батон	40	2	4,2	1,0	28	145
		Итого			130			810
Среда	2004/81	Салат из свеклы с сыром	50	25	1,8	3,4	12,6	124
	2004/140	Суп гороховый с курицей	200/8	25	7,6	5,7	20	163
	482	Пельмени домашние с маслом	150/5	68	15,2	19,1	35,3	378
	685	Чай с лимоном	200	10	0,7	5,0	31,8	187
	612	Батон	40	2	4,2	1,0	28	145
		Итого			130			997
Четверг	2004/86	Салат Бодрость	50	25	1,8	3,6	12,8	126
	2004/132	Рассольник Ленинградский с говядиной	200/8	25	3,0	4,5	20,1	135
	520	Картофельное пюре	100	30	3,3	6,75	21,9	163
	392	Биток Донской рыбный	60	38	13,4	4,4	7,4	124
	647	Кисель	200	12	2,5	2,6	28,7	152
	612	Батон	40	2	4,2	1,0	28	145
		Итого			130			845
Пятница	2004/15	Салат Браво	50	25	1,8	3,6	12,8	126
	2004/123	Щи купеческие с курицей	200/8	25	4,0	7,2	13,1	132
	512	Плов с курицей	100/25	68	3,2	9,3	45,0	273
	705	Компот	200	15	0,6	0	46,6	182
	612	Батон	40	2	4,2	1,0	28	145
		Итого			130			858