

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБПОУ СО «Гуманитарный колледж»
 И.А. Клименко
 20 марта 2024 г.

**Расписание занятий по основам военной службы
 8-12 апреля 2024 г.**

Тема, содержание и вид занятий	Время проведения, кабинет	Количество часов	Материальное обеспечение
08.04.2024			
Завтрак 8.45 – 9.00			
Стрелковая подготовка Изучение принципов организации строя и управления ими. Отработка навыков построения.	9.00 – 10.30 кабинет ОБЖ	1	Стрелковой устав ВС РФ
Огневая подготовка Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова.		1	Плакаты, учебные автоматы
Огневая подготовка Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и бережение	10.40– 12.10 кабинет ОБЖ	1	Учебные автоматы, плакаты и схемы
Тактическая подготовка Современный общевойсковой бой и его особенности		1	Плакаты и схемы, проектор
Обед 12.10 – 12.40			
Физическая подготовка Гимнастическая и атлетическая подготовка	12.40 – 14.10 спортивный зал	1	Наставление по физической подготовке
Военно-медицинская подготовка Комплект индивидуальный медицинской гражданской защиты КИМГЗ и использование его средств по назначению	кабинет ОБЖ	1	Медицинский инвентарь, плакаты
Военно-медицинская подготовка Назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования защиты (противогаза, респиратора)	14.20 – 15.05 кабинет ОБЖ	1	Противогазы либо респираторы, плакаты
Ужин 15.10 – 15.20			
09.04.2024			
Завтрак 8.45 – 9.00			
Стрелковая подготовка Стрелковые приемы и приемы движения без оружия	9.00 – 10.30 кабинет ОБЖ	1	Стрелковой устав
Огневая подготовка Неполная разборка и сборка автомата Калашникова для чистки и смазки		1	Учебные автоматы, плакаты

Огневая подготовка Меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб	10.40– 12.10 кабинет ОБЖ	1	Учебные автоматы, плакаты и схемы
Тактическая подготовка Инженерное оборудование позиции рядового бойца		1	Лопаты, маскировочные сети, подручные ср.
Обед 12.10 – 12.40			
Физическая подготовка Преодоление препятствий	12.40 – 14.10 спортивный зал	1	Наставление по физической подготовке
Физическая подготовка Ускоренное передвижение, легкая атлетика		1	Наставление по физической подготовке
Военно-медицинская подготовка Назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования средств индивидуальной защиты (общевоинского защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1)	114.20 – 15.05 кабинет ОБЖ	1	ОЗК, подручные средства, плакаты
Ужин 15.10 – 15.20			
10.04.2024			
Завтрак 8.45 – 9.00			
Строевая подготовка Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	9.00 – 10.30	1	Строевой устав Вооруженных Сил
Огневая подготовка Основы и правила стрельбы		1	Электронный тир
Тактическая подготовка Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке	10.40– 12.10	1	Учебные автоматы, макеты гранат.
Тактическая подготовка Элементы военной топографии		1	Подручные средства.
Обед 12.10 – 12.40			
Физическая подготовка Комплексное учебно-тренировочное занятие	12.40 – 14.10	1	Подручные средства, медицинский инвентарь.
Военно-медицинская подготовка Правила оказания первой помощи при ранениях		1	Наставление по физической
Военно-медицинская подготовка Правила оказания первой помощи при ранениях верхних и нижних конечностей	14.20 – 15.05	1	Медицинский инвентарь, подручные

			средства
Ужин 15.10 – 15.20			
11.04.2024			
Завтрак 8.45 – 9.00			
Стрелковая подготовка Выход из строя и возвращение в строй	9.00 – 10.30	1	Стрелковой устав
Огневая подготовка Ведения огня из автомата Калашникова (другого оружия)		1	Электронный тир
Огневая подготовка Ручные осколочные гранаты	10.40– 12.10	1	Макеты гранат.
Тактическая подготовка Действия по сигналам оповещения		1	Подручные средства
Обед 12.10 – 12.40			
Тактическая подготовка Оказание первой помощи в бою	12.40 – 14.10	1	Медицинский инвентарь.
Физическая подготовка Комплексное учебно-тренировочное занятие		1	Наставление по физической подготовке
Военно-медицинская подготовка Способы действия личного состава Вооруженных Сил Российской Федерации в условиях радиационного, химического и биологического заражения окружающей среды	14.20 – 15.05	1	Медицинский инвентарь, подручные средства, плакаты, ОЗК, противогазы
Ужин 15.10 – 15.20			
12.04.2024			
Завтрак 8.45 – 9.00			
Стрелковая подготовка Подход к начальнику и отход от него	9.00 – 10.30	1	Стрелковой устав
Стрелковая подготовка Строй отделения		1	Стрелковой устав
Огневая подготовка Меры безопасности при обращении с ручными осколочными гранатами	10.40– 12.10	1	Макеты гранат, плакаты, схемы.
Тактическая подготовка Способы выноса раненого с поля боя		1	Носилки, медицинский инвентарь.
Обед 12.10 – 12.40			
Физическая подготовка Комплексное учебно-тренировочное занятие	12.40 – 14.10	1	Наставление по физической подготовке
Военно-медицинская подготовка Практическое занятие (отработка навыков оказания первой помощи)		1	Медицинский инвентарь, подручные средства.
Военно-медицинская подготовка Практическое занятие (отработка навыков оказания первой помощи)	14.20 – 15.05	1	Медицинский инвентарь, подручные средства.
Ужин 15.10 – 15.20			

Итого		35 часов	
--------------	--	-----------------	--