



# Софіа

## Христос Воскресе!

Как поэтически осмыслить главный православный праздник – Воскресение Христово? В стихотворениях русских поэтов пасхальная тема звучит очень часто, и эти строки – настоящее поэтическое откровение, искренний диалог с Богом. Именно таким чудесными стихотворениями мы хотим Вас поздравить с чудесным праздником. Христос Воскресе!

*Сергей Бехтеев (1879–1954)*

### *Воскресенье*

Христос воскресе, сестры-братья.  
Прошла печаль и скорбь поста,  
Раскроем жаркие объятия,  
Сомкнем горячие уста!..

Сегодня праздник  
Воскресенья,  
Сегодня благовест гласит  
О дне великом всепрощенья,  
Забвенья горя и обид.

Ликует лес, поля и доли,  
Весенней негою дыша,  
И слышит тайные глаголы  
Благоговейная душа.

И эта радость  
Воскресенья  
Звучит и в рокоте ручья,  
И в каждом шорохе растенья,  
И в каждой трели соловья.

1924

*К. Р. (Константин Романов,  
великий князь) (1858–1915)*

### *Хвала Воскрешему*

Хвалите Господа с небес  
И пойте непрестанно:  
Исполнен мир Его чудес  
И славой несказанной.  
Хвалите сонм бесплотных сил

И ангельские лики:  
Из мрака скорбного могил  
Свет воссиял великий.  
Хвалите Господа с небес,  
Холмы, утесы, горы!  
Осанна! Смерти страх  
исчез,  
Светлеют наши взоры.  
Хвалите Бога, моря даль  
И океан безбрежный!  
Да смолкнут всякая печаль  
И ропот безнадежный!  
Хвалите Господа с небес  
И славьте, человеки!  
Воскрес Христос! Христос  
воскрес!  
И смерть попрали навеки!

Маврина А., КП-11



# Воскресение Христово – победа над смертью

Воскресение Христово – основа нашей веры. Оно есть та первая, важнейшая, великая истина, возвещением которой апостолы начинали свою проповедь. Как крестной Христовой смертью совершено очищение наших грехов, так Его воскресением дарована нам вечная жизнь. Поэтому для верующих людей воскресение Христово есть источник постоянной радости, несмолкающего ликования, достигающего своей вершины в праздник святой христианской Пасхи.



По традиции Пасха отмечается по лунно-солнечному календарю, в первое воскресенье после весеннего полнолуния. Празднованию Пасхи предшествует Великий пост — самый продолжительный и строгий период воздержания от многих видов пищи и развлечений.

Наступление Пасхи принято отмечать, выставляя на стол крашеные куличи и собственно пасху — так называют творожное блюдо в форме пирамиды с усеченным верхом.



Кроме того, символом

праздника являются крашеные вареные яйца. Они по древним традициям считались символом жизни. Так же яйца связаны с легендой о том, как Мария Магдалина преподнесла императору Тиберию яйцо в знак того, что Иисус Христос воскрес. Он сказал, что это невозможно, точно так же, как яйцо не может из белого внезапно стать красным, и яйцо вмиг покраснело. С тех пор верующие к Пасхе красят яйца в красный цвет. Хотя последнее время в народных массах яйца красят в любые цвета или лепят на них наклейки.

*Польская А., КП-11*

## Конкурс пасхальных яиц

В период с 8 по 11 апреля в нашем колледже был проведён конкурс пасхальных яиц. От всей души поздравляем победителей и призёров! Благодарим руководителей Касаткину Наталью Николаевну и Тарасову Наталью Геннадьевну за подготовку выставки такого высокого уровня!





# Декор пасхальных яиц

Наступила весна, а это значит, что все мы скоро начнем готовиться к замечательному празднику - Пасха. Самое время задуматься о том, как красиво оформить пасхальный стол.

Обязательный атрибут этого праздника – крашеные яйца. Красивый декор пасхальных яиц – одно из самых приятных занятий во время подготовки к Пасхе! Сейчас мы Вам покажем 6 способов, как сделать простой и красивый декор пасхальных яиц своими руками.

## 1. Украшение с помощью кружева

Оберните яйцо кружевной тканью, лишнюю часть соберите и свяжите, так чтобы кружево плотно прилегало к яйцу. Опустите яйцо в пищевой краситель на 10-12 минут, после вытащите яйцо и освободите его от кружевного мешочка.

## 2. Ниточная техника

Для такого интересного декора лучше использовать пенополистирольные яйца так, как обычная скорлупа будет для этого слишком хрупкой. В «макушку» яйца втыкается иголочка, вокруг которой наматывается ниточка. Чтобы нитка не соскальзывала, поверхность яйца стоит намазать текстильным клеем.



## 3. Декупаж



Берем разноцветные салфетки, вырезаем понравившиеся рисунки и клеим на яйца при помощи клейстера. Здесь даем волю своей фантазии и творим в свое удовольствие. Чтобы

салфетка крепче держалась, можно покрыть лаком яйцо. Но, если Вы его будете кушать, то не нужно этого делать.

## 4. Сусальное золото



С помощью пищевых красителей окрасьте яйца в желаемые

цвета и дайте им хорошо просохнуть. На окрашенные яйца приклейте тонкую золотую фольгу. Используя мягкую пилочку, чтобы создать красивый эффект потертости.

## 5. Космическая пыль



Прежде всего, нужно покрасить яйца темно фиолетовой или синей краской, и дать им хорошо просохнуть. Далее, с помощью кисти разбрызгивайте на крашеные яйца блестки или белую краску.

## 6. Аппликация



Украсьте яйца чудесными весенними аппликациями, которые можно сделать с помощью цветной гофрированной бумаги и клея ПВА.

Вы узнали, как украсить пасхальное яйцо своими руками, а значит осталось совсем немного: выбрать подходящую идею, подготовить красивые безделушки и материалы и начать мастерить подарок для ваших близких к Светлому Воскресенью.



Александрова Екатерина, КП-11

# Приюты для животных города Тольятти

Одни без сожалений выбрасывают животных на улицу, обрекая их на голод и смерть, другие не могут пройти мимо беззащитных питомцев и бросают все силы на то, чтобы помочь. К счастью, вторых в Тольятти становится всё больше, об этом говорит большое число приютов, которые появились в Тольятти за последние годы. Именно о них и пойдёт речь в этой статье — специально для тех, кто хочет обзавестись мохнатым другом, подарив бездомному «тепло и ласку, и уют».

## Приют на Московском

В Приюте на Московском живут в основном собаки, но есть и кошки — среди них бывают и породистые животные, которые по каким-то причинам оказались на улице. Ухаживают за обездоленными в основном волонтеры — люди, готовые бескорыстно тратить время и собственные средства вопреки расхожему мнению «всем не поможешь». Часто животные попадают сюда с серьёзными травмами, переломами и нуждаются в помощи ветеринара, дорогостоящих операциях и медицинских препаратах. Поэтому приюту постоянно требуется финансовая поддержка. Так что если завести питомца вы ещё не готовы, но душа болит, то информацию о том, как успокоить совесть в виде номера расчётного счёта всегда можно найти в группе приюта. Группа приюта «ВКонтакте»: [vk.com/priyut2013](http://vk.com/priyut2013).



## «Кошкин дом»

«Кошкин дом» борется за жизнь каждого, даже самого безнадежного случая: на стене группы приюта вы можете прочитать

сотню душераздирающих историй животных, пострадавших в большинстве случаев из-за людской жестокости. Здесь же вы можете найти полный перечень того, в чём нуждаются питомцы. Несмотря на то, что этот приют — один из самых крупных, места для всех кошек здесь не хватает, поэтому его сотрудники постоянно ищут животным хозяев. Но имейте в виду, что взяв кошку или кота, вы должны будете оплатить стерилизацию/кастрацию, а ещё в течение некоторого времени отчитываться за его надлежащее содержание. Довольно часто приют организует выставки-раздачи, во время которых вы можете познакомиться со всеми питомцами и взять понравившегося домой. Группа приюта «ВКонтакте»: [vk.com/koshki\\_tlt](http://vk.com/koshki_tlt).



## «Добрый дом»

В «Добром доме» живут как кошки, так и собаки всех мастей и расцветок. И вот удивительно: как рассказали сами сотрудники, для вторых хозяев найти оказывается намного проще, чем для первых. Здесь, как и в других подобных местах, всех прибывших животных приводят в полный порядок: моют, стерилизуют/кастрируют, делают все



необходимые прививки и обучают хорошим манерам, многие псы отлично знают команды. Каждого из питомцев приюта можно без лишних опасений привести в свой домой. Группа приюта «ВКонтакте»: [vk.com/fonddobriidom](https://vk.com/fonddobriidom).



### «Барбоскино»

«Барбоскино» содержит только собак. Проект прежде всего создан для помощи самым незащищённым — щенкам, так что всем любителям малышей — сюда. За время своей работы приют принял больше 4 000 выброшенных на улицу животных, которые в результате нашли дом не только в Тольятти, но и в других городах. Сейчас в «Барбоскино» сложилась неприятная ситуация: на днях в приют пришло последнее предупреждение оплатить долг за электроэнергию. Руководители обращаются за помощью ко всем неравнодушным, ведь свет для приюта — это жизнь. Группа приюта «ВКонтакте»: [vk.com/club31402505](https://vk.com/club31402505).



### «Спасение»

Приюта «Спасение» — из тех, у кого нет специального помещения для животных. Это группа людей, которые подбирают

бездомных животных, нуждающихся в экстренной помощи, и держат их у себя в квартирах и частных домах. Но это не значит, что им не нужна поддержка — медикаменты и корма требуются всегда. Вы можете привезти их самостоятельно или перечислить деньги на GIWI Кошелёк или любым другим удобным способом. В группе приюта регулярно предоставляются подробные отчёты о потраченных средствах. Группа приюта «ВКонтакте»: [vk.com/club38942342](https://vk.com/club38942342).



И наконец, подумайте, не взять ли дворняжку или дворового кота к себе домой. В семье появится настоящий друг, требующий совсем не так много ухода, как кажется на первый взгляд. Только представьте, с какой радостью вас вечером будет встречать питомец, для которого вы станете и спасителем, и любимым хозяином. Мгновения счастья для всей семьи каждый день обеспечены!



Всегда оставляйте в сердце место для сочувствия. Помните, что люди, помогающие бездомным животным, делают большой вклад в общую копилку мировой доброты.

*Собко К., Захарова Д., КП-11*

# Вейпинг - вред для организма человека

Вейпингом называется раскуривание электронных сигарет – предмета нового, но уверенно набирающего популярность среди заядлых курильщиков. Последние даже стали объединяться в сообщества с целью обмена опытом использования различных испарителей и составов и просто проведения досуга среди единомышленников.

Принцип действия электронной сигареты следующий: при тяге подсвечивается наконечник, при выдохе в воздух выпускается облако ароматизированного пара. Внутри механизма расположен нагревательный элемент, сменный аккумулятор, съемный картридж со специальной жидкостью, используемой вместо табака. Изначально электронная сигарета задумывалась как альтернатива вредному классическому курению, ведь практически не содержит в своем составе никотина, приятно пахнет и доставляет истинное удовольствие от самого процесса.



Польза и вред вейпинга выявляются путем проведения различных исследований. Неизвестно, какие последствия могут произойти в результате длительного увлечения им, ведь для понимания этого требуется наблюдение в течение достаточно долгого времени.



По мнению некоторых врачей, при курении электронной сигареты организм курильщика получает еще большую порцию никотина, чем раньше. Это происходит по причине более частого контакта в течение дня с модным изобретением. Следовательно, никотиновая зависимость остается, но проявляется уже в другой форме. К тому же в легких происходит оседание мельчайших частичек, образовавшихся в процессе вейпинга, что также не является полезным фактором. Электронные сигареты появились не так давно, поэтому их воздействие на организм находится еще в стадии изучения.



Герасимова А., КП-11

# Осторожно! Клещи!

Одной из опасностей, которой человек может подвергнуться, отправившись на прогулку в лес, является укус клеща. Сама по себе неприятная встреча с этим насекомым вреда не несет.

Но вот о том, что клещ лесной является переносчиком такого опасного заболевания, как энцефалит, забывать не стоит. Поэтому, отправляясь на природу, следует знать о том, что предпринять, если вас укусило это насекомое.

**С целью профилактики укуса клеща, необходимо соблюдать следующие правила:**

- для отдыха нужно выбирать открытые, хорошо освещенные солнцем поляны;

- садовые участки весной следует очищать от валежника, высокотравья;

- направляясь в лес, следует использовать одежду спортивного типа или обычного мужского фасона с брюками, желательно светлых тонов, так как заметить клеща на светлой одежде легче;

- одежда заправляется так, чтобы облегчить быстрый осмотр ее и уменьшить возможность проникновения клещей к телу. Воротник, рукава рубашки должны быть плотно застегнуты, рубашка заправлена в брюки;

- волосы рекомендуется прятать под капюшон или косынку; ноги обувают в сапоги или высокие носки, в которые заправляют брюки;

- в течение всего времени пребывания в лесу следует проводить частые поверхностные (каждые 15 минут) самоосмотры и взаимоосмотры, со снятием, выворачиванием и вытряхиванием одежды, а также проверкой швов и складок.

Такие же осмотры желательно проводить систематически и людям, находящимся на садово-огородных участках, расположенных вблизи лесных массивов.

При возвращении из походов оставлять собранные растения вне помещений, одежду снимать, осматривать и развешивать на открытом воздухе на 5-10 часов.

**Если клещ уже укусил**, то нужно обратиться к травмпункт для его удаления. Там его удалят и обработают ранку. После чего клеща можно сдать на анализ в лабораторию ФГУЗ «Центр гигиены и эпиднадзора по Самарской области» по адресу (в области такая лаборатория одна). Центр находится по адресу: г. Самара, ул. Митирева, 1. До конца апреля лаборатория работает только в будние дни, с мая – и в выходные, и в праздничные дни ежедневно с 9.00 до 16.00.



Не забудьте, что клеща желательно сохранить живым. Для этого нужно поместить в плотно закрывающуюся емкость с кусочком влажной ваты или свежей травинкой.

По направлению от врача травмпункта клещ принимается на анализ бесплатно. Если направления нет, исследование кровососа

придется оплатить. Стоимость анализа клеща на клещевой энцефалит и боррелиоз порядка 600 рублей.

Если кровосос окажется зараженным энцефалитом, не позднее чем через 96 часов после укуса необходимо сделать укол иммуноглобулина. Укол можно сделать в травмпункте или в поликлинике по месту жительства. Впрочем врачи советуют внимательно наблюдать за самочувствием в течение двух недель, если даже анализ будет отрицательным. При ухудшении здоровья необходимо сразу обратиться к участковому врачу.



# Выставка «Пасха»

13 апреля 2018 г. в атриуме Поволжского православного института открылась выставка работ студентов Гуманитарного колледжа и Поволжского православного института под общим названием «ПАСХА». Также на выставке представлены работы заведующего кафедрой живописи Гуманитарного колледжа Д.С. Елисеенко.



С выставкой уже ознакомились тольяттинцы, которые писали 14 апреля Тотальный диктант, и те, кто пришел на праздник Красная горка 15 апреля. Выставка продолжит свою работу до мая 2018 года.



С выставкой «ПАСХА» соседствует выставка, собранная из работ победителей конкурса «АРТ-СТАРТ» для учащихся художественных школ города Тольятти – как мы надеемся, будущих студентов нашего колледжа и Поволжского православного института.



**Председатель редакционного совета:** И.А. Клименко  
**Главный редактор:** А.А. Линейцева  
**Верстка:** Арина Пуляхина  
**Корректор:** Елизавета Душина  
**Набор:** авторы текстов.

**Адрес редакции:** 445028, г. Тольятти, ул. Юбилейная, 59. Тел. 51-05-54  
**Наш адрес в Интернете:** college.volga.ru. Пишите нам по адресу: gk@pravtlt.ru