



София

«Светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела» (Евангелие от Матфея 5,16)

ВЕЛИКИЙ ПОСТ ВЕЛИКИЙ ПОСТ



● **Пост — это время подведения итогов духовной жизни. И эти итоги затем нужно реализовывать в повседневности.**

В церковных песнопениях пост называется весной души. Великий пост – это время молитвы, время сосредоточения, время особенного внимания к своей душе. Но возникает вопрос: а разве христианин не должен быть внимательным к своей душе в течение всей жизни? Разве он не должен молиться, воздерживаться от греха? Неужто только постом он должен быть христианином? Великий пост можно сравнить с периодом сессии в колледже или институте. Студент на протяжении семестра изучает те или иные предметы, осваивает учебную программу. Но в период сессии он все это освежает в памяти, стремится все вспомнить, систематизировать, изучить предметы еще глубже для того, чтобы достойно сдать экзамены. Также и Великим постом каждый христианин должен вспомнить, чему доброму он научился за предыдущее время, что полезного почерпнул из книг, из общения с духовными людьми, из Евангелия, из каких-то своих, может быть, ошибок, потому что на ошибках мы

учимся. И затем постараться все эти знания и опыт реализовать в своей жизни.

● **Победа в духовной войне достигается серией маленьких побед над самим собой. Начинать нужно с малого.**

Святой Серафим Саровский очень метко сказал: «Добродетель – не груша, ее сразу не съешь». Не нужно думать, что мы мгновенно научимся исполнять все заповеди. Это невозможно. Действительно, победа в духовной войне достигается серией маленьких побед над самим собой, над своим грехом, над своими немощами, над своими слабостями. И нужно начинать с малого. Может быть, не все сразу будет получаться. Может быть, только в 1 из 10 случаев мы сможем вовремя сдержаться, затормозить, не излить свой гнев, не осудить. Но если один раз получится, это уже хорошо. В следующий раз, может быть, получится в 2 случаях из 10 и так далее. То есть, нужно не отчаиваться, если у нас не получается сразу быть христианином, если сразу не получается менять себя. Это – борьба, борьба всей жизни. Мы знаем замечательные слова, что свят не тот, кто видит ангелов, а тот, кто видит свои грехи. Пост – это время, когда мы должны как в увеличительном стекле увидеть свою душу, которая не способна ни терпеть, ни прощать, ни любить настоящего. И постараемся хотя бы часть этих плевел, этих сорняков вырвать из нашего сердца.

● **Не есть мяса — еще не значит поститься. Пост — это, в первую очередь, воздержание от греха.**

Сейчас о Великом посте довольно много говорят и пишут. К величайшему сожалению, постоянно приходится сталкиваться с различными домыслами, слухами, псевдоблагочестивыми традициями и целым блоком народных обычаев. Согласно нашим СМИ, пост заключается в воздержании от тех или иных продуктов. Практически в любом издании есть список рецептов, как готовить постную осетринку.

----- О главном -----

Таким образом, получается какое-то утонченное фари́сейство, утонченное лицемерие: человек старается точно так же набить свой желудок максимально вкусной пищей и при этом соблюсти букву закона, чтобы в этой пище, не дай Бог, не было ни яичка, ни маслица, ни иных непостных продуктов. Но ведь пост, в первую очередь – это воздержание от греха.

Несколько лет назад на улицах в Киеве были размещены замечательные билборды с очень хорошим слоганом: «Главное в Великий пост — не есть ближних». Над этим стоит задуматься

Во время поста мы должны быть солнышками для других...

Протоиерей Федор Бородин, настоятель храма святых бессребреников Космы и Дамиана на Маросейке в Москве:

«По отношению к ближнему во время поста нужно поставить себе такую задачу: я должен быть солнышком, радостью и счастьем для всех, кто со мной живет. Ближние должны быть не мучениками и страдальцами от того, что находятся рядом со мной, постящимся, а постоянно радоваться, что у меня — пост. И тогда это действительно будет пост по отношению к ближним людям. Чтобы они сказали: «Человек постился, и как нам было хорошо! Он ни разу на нас не раздражался, не кричал, во всем уступал, помогал и шел навстречу».

Пожелания на оставшиеся дни Великого поста епископа Ионы (Черепанова):

«Советский классик Максим Горький как-то написал, что жить нужно так, чтобы не было мучительно больно за бесцельно прожитые годы. Я желаю всем воцерковленным или только становящимся на путь воцерковления, или только задумывающимся о вечности и своей душе, прожить этот пост так, чтобы перед Пасхой не было мучительно больно за бесцельно прожитый Великий пост. Чтобы пост не превратился в торжество».

Екатерина Боброва, ДО-11
Мария Левкина, КП-11

Опрос



Идет Великий пост. У людей верующих и не очень разное отношение ко многим вопросам поста. Мы провели в колледже опрос, в котором приняло участие 44 студентки 1 и 2 курса. Нашей газете стало интересно, соблюдают ли студентки колледжа пост, и для чего он нужен!? Был задан еще один очень интересный вопрос! Все мы в своей жизни совершаем как плохие, так и хорошие поступки. Как показывает практика, плохих поступков мы подчас совершаем больше, чем хороших. Думаю, всем интересно, как же ответили на данные вопросы студентки!? Давайте посмотрим!

1) Зачем соблюдать пост?

- чтобы очистить тело и душу от грехов 35%
- не знаю 20%

- доказать веру в Бога 20%
- это просто диета 20%
- для того чтобы познать себя 5%

2) Соблюдаете ли вы пост?

- частично 25%
- нет, не вижу смысла отказывать себе в чем-либо 30%
- нет, т.к. у меня проблемы со здоровьем 25%
- да 10%
- планирую в следующий раз 5%
- нет, просто старюсь стать лучше 5%

Вот несколько высказываний, которые нельзя не процитировать и над которыми стоит задуматься:

! «Пост, это своего рода мотивация к духовному совершенствованию. Но внутренний пост должен сопровождать тебя в течение всей жизни».

! «Пост – это время радости. В пост я освобождаюсь от ненужных вещей, дел, мыслей, нахожу много полезного и интересного».

3) Соблюдать пост – это модно?

- в настоящее время многие считают, что «да», - 90%
- нет, это время сделать себя лучше и чище - 10%

Следует отметить, что российский общепит и торговая индустрия «позаботились» о тех, кто соблюдает пост: прилавки супермаркетов пестрят продуктами с пометкой «постный продукт», а рестораны, кафе, сети быстрого питания с радостью предложат вам постное меню (даже суши). Яркий пример этому «Ресторанный дворик» в ТРК «КАПИТАЛЛ».

4) Какие добрые поступки ты совершал в своей жизни?

- помогала пожилым людям 55%
- помогала бездомным животным 18%
- помогала детскому дому 18%
- уступала место в маршрутке 9%

Да, действительно поступки наших студентов достойны уважения и благодарности. На самом деле совершать добрые дела и поступки не так уж сложно, ведь помогая другим, прежде всего мы помогаем сами себе! Жизнь – бумеранг, и все, что мы делаем, тут же возвращается нам обратно! Так что, дорогие студенты, делаем как можно больше добрых дел, и каждый день стараемся как можно больше!

Огромное спасибо тем, кто принял участие в данном опросе!!!

Петрунина Дарья, П-21.



Из первых уст

Добрый день дорогие студенты и преподаватели! Вот и наступила долгожданная весна! Солнышко становится теплее, пение птиц - звонче, тает снег, вокруг все оживает и просыпается после долгого зимнего сна! Вместе с весной начался Великий пост, который продлится до 19 апреля! Так что всем, кто постится, желаю крепкой силы воли.

Еще не много и у студентов начнется сессия, так что не забываем готовиться, что бы всем ее сдать удачно! Желаю всем с приходом весны всего самого наилучшего и доброго!

Дарья Петрунина, П-21

❖ 25 февраля в стенах Православной гимназии в музее «Русской избы» проходили Масленичные посиделки с блинами с участием студенток нашего колледжа. Девочки узнали традиции русского народа, как проводились гуляния, множество веселых масленичных песен, частушек и прибауток.



❖ 27 февраля. В наш колледж тоже пришла весна, и встретили мы ее торжественным балом, который проходил у нас в колледже. Это было очень красиво и незабываемо. Девушки, словно весенние цветы, были нежны и обворожительны. Вся легкость бала, наше настроение - все мы встречали весну!!!



❖ 12 марта в Тольятти завершился самый творческий, интеллектуальный и захватывающий городской IV весенний турнир интеллектуально-творческой игры «Шапка», сообщает Дом молодежных организаций Шанс.

В турнире приняли участие 40 команд, все участники которых были поделены на 2 дивизиона – младший (14-17 лет) и старший (18-35 лет). В финал игры прошли только по 6 команд каждого дивизиона, которые на несколько часов

превратились в представителей разных детских возрастов: милые детки из яслей, старшенькие ребятки из детского сада, ответственные первоклашки, неугомонные подростки, яркие выпускники школ и серьезные первокурсники, а все, потому что финал прошел в тематике «Давайте будем детьми!».

Каждая из команд всех трех дивизионов необычно представляли себя с помощью заранее подготовленного фотоальбома и краткого забавного рассказа.

Команда девушек 2 курса «Торнадо», пройдя 3 тура на «отлично» и выйдя в финал, заняла 3 место! Игра была очень интересной и полезной! Молодцы, девочки!



❖ 20 марта 2014 года в актовом зале Колледжа гуманитарных и социально-педагогических дисциплин имени Святителя Алексия, Митрополита Московского состоялось торжественное открытие года преподавания Сергия Радонежского.

Работа совещания в актовом зале завершилась награждением 20 школ, лицеев, гимназий, которые были наиболее успешны в организации преподавания курса «Основы православной культуры» в рамках курса ОРКСЭ.



Активное участие в подготовке совещания и создания атмосферы радушия и тепла приняли преподаватели, студенты и сотрудники Гуманитарно-технологического института Святителя Алексия Московского и Гуманитарного колледжа Святителя Алексия. Они продемонстрировали профессионализм, подготовив фуршет, организовав встречу гостей, видеопрезентации.

❖ 22 марта состоялся Фестиваль здоровья. Он проводился совместно Центром ушу и цигун «У Дэ» и кафедрой Физической культуры и спорта ТГУ. Гостями Фестиваля стали ребята и взрослые из разных городов России: Москвы, Таганрога, Самары.

Мероприятие проходило в два этапа. В субботу 22 марта состоялся спортивно игровой праздник (по типу игры «Папа мама я - спортивная семья» которую помнит старшее поколение): игры, эстафеты с детьми и их родителями, друзьями и знакомыми и просто гостями праздника. Кульминацией мероприятия стали показательные выступления организато-

ров и гостей Фестиваля. На втором этапе в воскресенье 23 марта в актовом зале ТГУ состоялась конференция, на которой обсуждались проблемы, новые методики по вопросам здоровьесбережения.



Студентки первого курса приняли участие в спортивно-игровом празднике как гости, заранее подготовив красивое выступление с веерами под руководством преподавателя физкультуры Колосовой Е.Е.. Готовились девочки только в рамках занятий физкультуры, без дополнительных тренировок и репетиций, всей группой составляя рисунок будущего выступления. Очень жаль, что не всем хватило смелости и решимости выступить. Это был их дебют, первое испытание, с которым они блестяще справились. Хочется отметить также их внимательность, теплоту и отзывчивость, с которыми они помогали выступить малышам. Я думаю, они станут хорошими специалистами-педагогами. *(Колосова Е.Е., преподаватель физкультуры)*

❖ **25 марта.** «Интересно. Полезно. Вкусно». Гостеприимный Гуманитарный колледж распахнул двери абитуриентам – у нас **День открытых дверей!** Эта встреча запомнилась абитуриентам ароматами итальянской кухни. Еще студенты техникума и вуза, но уже состоявшиеся профи своего дела, продемонстрировали ребятам простые шедевры кулинарного искусства. За приятной дегустационной частью мероприятия последовала полезная информационная. Вы можете посмотреть репортаж с события на телеканале «Губерния» в рубрике «Открытый урок» от 1 апреля 2014 года.



❖ **2 апреля.** Мы на выставке «Свет веры православной». Заранее студентам были розданы рецепты блюд постной кухни. А в среду девушки потчевали гостей и участников выставки домашней выпечкой. Вырученные от продажи продукции средства будут потрачены на нужды колледжа: организацию поездок студентов, костюмы и т.п. Все – огромные молодцы!

*Дарья Петрунина, П-21
Мария Серова, ДО-11
Василина Скокова, КП-11
Алёна Гринив, КП-11*



За прошедший год в нашем колледже прошли многие события: открытие нового корпуса, посвящение в студенты, появились новые преподаватели, открылась новая трапезная и др. Наша газета провела опрос среди студентов первого курса.

Первый вопрос был: «**Как Вам нравится студенческая жизнь, и чем бы Вы хотели ее дополнить?**» Большинству первокурсников (**95 %**) студенческая жизнь нравится. **52 %** опрошиваемых ничем не хотели ее дополнить, **48 %** добавили бы больше мероприятий.

Второй вопрос звучал так: «**Какие мероприятия Вы бы хотели провести в нашем колледже?**» Ответы получились неоднозначными:

- Дискотеки – **36 %**
- Без разницы – **23 %**
- Различные конкурсы – **18 %**
- Чаепития, посиделки – **13 %**
- Поездки, походы – **10 %**

Третий вопрос: «**Какие предметы Вам наиболее интересны в колледже?**»

- ОБЖ – **17 %**
- Религиоведение – **16 %**
- Педагогика, иностранный язык – по **13 %**
- Физическая культура – **11 %**
- История, география, литература – по **8 %**
- Все предметы интересны – **6 %**

Последний вопрос был таков: «**Что бы Вы добавили в меню буфета?**»

- Фрукты – **30 %**
- Первые блюда – **25 %**
- Овощные салаты – **17.5 %**
- Пирожные – **17.5 %**
- Молочные продукты – **8 %**
- Соки и суши – по **1 %**

Как мы видим из данного опроса, почти всем студентам нравится в колледже. Многие хотели бы добавить больше мероприятий. Первокурсники выделили много предметов, которые им интересны, а меню буфета хотели бы разнообразить - добавить фрукты, первые блюда и др.

Большое спасибо тем, кто принимал участие в опросе!



*Алёна Гринив, КП-11
Дарья Петрунина, П-21*

----- Вечная память -----

РОДИТЕЛЬСКИЕ СУББОТЫ

«Сегодня родительская!» - фраза, которую мы слышим несколько раз в году. У Бога все живы, и память и молитва о наших усопших родных и друзьях - важная часть христианской веры.

Родительские субботы – особые дни, во время которых поминают усопших христиан: помогают им спасти свои души и показывают свою любовь к ним.

По древней традиции – это субботы второго, третьего и четвертого Великого поста.

История...

На Руси народные традиции поминаения умерших людей несколько отличались от церковных. Простой люд шел к могилкам родственников перед большими праздниками - накануне Масленицы, Троицы (Пятидесятницы), Покрова Пресвятой Богородицы и дня памяти святого великомученика Димитрия Солунского.

Больше всего в народе почитали Димитриевскую родительскую субботу. В 1903 году император Николай II даже издал указ о совершении особой панихиды по павшим за Отечество воинам - «За веру, царя и Отечество, на поле брани живот свой положившим».

На Украине и в Белоруссии дни особого поминаения усопших называли «Дедами». Таких «Дедов» было до шести в году. Народ суеверно считал, что в эти дни к семейной поминальной трапезе незримо присоединяются все умершие родственники.

Существуют две версии, которые объясняют, почему субботы называются родительскими:

1. Так как каждый человек поминает, прежде всего, своих близких людей – родителей.
2. Название этого дня происходит от наименования покойников «родителями», то есть принадлежащими уже к отцам, к которым они отошли.

Поминание происходит именно в этот день недели по причине того, что суббота – день покоя (в переводе с еврейского), по своему значению наиболее подходящий для молитвы об упокоении умерших и святых.

Не всем известно, как правильно помянуть свих ушедших в мир иной дорогих людей в родительские субботы в период Великого поста.

Для начала необходимо прийти на вечернюю службу в пятницу. Перед родительской субботой вечером во всех православных храмах проводится панихида по всем усопшим, которая называется парастас (в переводе с греческого «ходатайство»).

Утром, в субботу, совершается заупокойная Божественная литургия, и затем общая панихида. И на парастас в пятницу и на литургию в субботу можно подать записки, в которых перечисляются имена поминаемых усопших, конечно только православных. Свечи ставятся не к иконам, а на поминальный стол перед распятием, который называется канун.

Также в эти дни следует подавать милостыню нуждающимся и принести в церковь продукты (хлеб, муку, крупы, различные овощи), которые являются нашим пожертвованьем неимущим.

В 2014 году родительские субботы Великого поста отмечаются в марте 15, 22 и 29 числа.



Частные родительские дни которые существуют в Русской Православной Церкви, хотя и не приравниваются ко вселенским, имеют в Русской Церкви схожее значение. Всего их три.

1. **Радоница** – вторник второй недели после Пасхи. Радоницей этот день назван в ознаменование радости живых и усопших о Воскресении Христовом. На Радоницу по традиции православные идут на кладбище, и там, у могил своих родных и близких людей, славят Христа Воскресшего.

2. **Поминание православных воинов**, в день Усекновения главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна (11 сентября по новому стилю) Церковь совершает поминание православных воинов, за Веру и Отечество на поле брани убиенных. Поминание это установлено в 1769 году во время войны с турками и поляками по указу императрицы Екатерины II.

3. **Димитриевская родительская суббота**, или Суббота Димитриевская – суббота перед праздником памяти великомученика Димитрия Солунского (8 ноября по новому стилю), Небесного Покровителя благоверного великого князя Димитрия Донского. Одержав победу на Куликовом поле, князь Димитрий совершил поименное поминание павших на поле брани воинов накануне своего дня Ангела. С тех пор Церковь поминает в этот день, названный народом Димитриевской субботой, не только воинов, погибших за Отечество, но и всех усопших православных христиан.

Молитва об усопших

Упокой, Господи, души усопших раб Твоих: родителей моих, сродников, благодетелей (имена их) и всех православных христиан, и прости им вся согрешения вольная и невольная, и даруй им Царствие Небесное.

Имена удобнее прочитывать по помяннику - небольшой книжечке, где записываются имена живых и усопших сродников. Существует благочестивый обычай вести семейные помянники, прочитывая которые и в домашней молитве, и во время церковного богослужения, православные люди поминают поименно многие поколения своих усопших предков.

Ксения Пичкасова, ДО-11

ВЕЛИКИЙ ЧЕЛОВЕК

Великий человек - так мы часто называем правителя или философа, полководца или писателя. Но сколько среди них было таких, чья земная слава лопнула, как мыльный пузырь, чьи имена покрыты пылью забвения. А сколько таких, которые явились великими преступниками или соблазнительями! Их несчастные души горько и бесплодно скорбят о громких и злых своих делах. В чем же настоящая слава, слава вечная? Истинно великий человек - это человек Божий.

30 марта празднуется память преподобного Алексия, человека Божия. Дивный этот святой и умирительно его житие.



В IV столетии жили в Риме богатые супруги Евфимиан и Аглаида, известные своим милосердием и сострадательностью. Они ежедневно принимали в своем доме и кормили бедных, сирот, вдов и странников.

Все любили Евфимиана и его жену, но у них не было детей. Евфимиан и Аглаида сожалели об этом и ежедневно просили Господа, чтобы для утешения в старости послал им сына.

Наконец Бог услышал их молитву, и у них родился сын, которого при крещении назвали Алексием.

Направляемый благочестивыми родителями, Алексий с ранних лет возлюбил Господа. Он строго постился, одевался скромно, часто молился. Когда Алексий достиг совершеннолетнего возраста, родители нашли ему невесту и обвенчали его.

В первый же день брака, когда юные супруги остались наедине, Алексий подошел к своей жене-девице, подал ей золотой перстень, драгоценный пояс и сказал: *«Храни это, и Бог да будет между мной и тобой до той поры, пока благодать Его не устроит в нас нечто новое»*. Сказав это, Алексий удалился.

Сняв с себя богатую свадебную одежду, он надел одежду сельского жителя, взял немного денег и ушел из родительского дома. Можно предполагать, что до ухода из отцовского дома святой Алексий согласился жениться, чтобы обеспечить будущее своей невесты.

Скитаясь из страны в страну, Алексий наконец достиг города Эдессы. Здесь находился древний Нерукотворный Образ Спасителя. В Эдессе Алексий раздал бедным свои последние деньги и стал жить нищим около храма в честь Пресвятой Богородицы, питаясь подаяниями. День и ночь Алексий проводил в молитве, а по воскресеньям причащался Святых Тайн. Так 17 лет он прожил в нищете и в духовных подвигах.

Постепенно многие жители Эдессы познакомились с нищим, сидящим у храма, и оценили его высокие духовные качества. Один из служителей храма увидел во сне Пресвятую Деву Марию, Которая сказала ему: *«Введи в церковь Мою человека Божия: ибо молитва его доходит до Бога, и как венец на голове царской, так на нем Дух Святой»*. Цер-

ковнослужитель удивлялся, о ком были эти слова, но видение повторилось, и Богоматерь указала на нищего, который сидел у дверей храма.

С этих пор уважение к Алексию еще больше возросло, его начали хвалить и открыто ставить в пример. Тогда Алексий, избегая суетной славы, ушел из Эдессы. Достигнув Средиземного моря, он сел на корабль, чтобы добраться до какой-нибудь другой страны. Во время плавания на море поднялась страшная буря, и после нескольких дней поврежденный корабль прибило к берегам Италии, - недалеко от Рима, где когда-то жил Алексий.

Сойдя на берег, Алексей направился к своему дому, и по дороге встретил своего отца, возвращавшегося из церкви. Кланяясь ему, Алексий сказал: *«Помилуй меня нищего и дай мне угол в доме твоем. За это Господь благословит тебя и даст тебе Царство Небесное, и если имеешь кого-либо из близких твоих странствующего, то благополучно возвратит его»*. Эти слова напомнили Евфимиану о его пропавшем сыне, он прослезился и повелел дать нищему маленький домик в своем имении.

Так Алексий стал жить в отцовском имении, никем не uznанный, потому что, прожив столько лет в лишениях, Алексий внешне сильно изменился. Трудно было Алексию, живя около отца, матери и жены, видеть их скорбь о пропавшем сыне и муже. Так прошло еще 17 лет.

Когда же Алексий почувствовал приближение своей смерти, он на хартии (бумаге) описал свою жизнь, начиная со дня разлуки с родными, и стал готовиться к смерти.

В следующее воскресенье епископ города Рима Иннокентий в присутствии царя Гонория служил в храме литургию. Было много молящихся. Во время богослужения в храме раздался голос: *«Ищите человека Божия в доме Евфимиана»*. Царь, обратившись к Евфимиану, спросил: *«Почему ты не сообщил нам, что у тебя живет человек Божий»*. Евфимиан ответил: *«Видит Бог, я не знаю, о ком идет речь»*.

Тогда царь Гонорий и папа Иннокентий решили лично посетить дом Евфимиана и познакомиться с человеком Божиим. Придя в его имение, они узнали от слуг, что в маленьком домике живет нищий, который все время проводит в молитвах и в строгом посте.

Войдя в хижину, они увидели изможденного человека, бездыханно лежащего на полу. Его лицо сияло, а тело благоухало.

Царь, увидев хартию в руке Алексия, взял ее и прочитал вслух. Тогда-то, наконец, Евфимиан и все присутствующие узнали, что нищий, который жил здесь много лет и был пропавшим сыном Евфимиана. Сильно скорбели родители, что поздно узнали о своем любимом сыне, но одновременно и утешались тем, что он достиг такой великой святости.

Среди житий святых, так любимых благочестивыми предками нашими, повесть о человеке Божием Алексии была одной из любимейших. Это был пример совершенства, идеал полного самоотречения в стремлении к Всевышнему - идеал, которого жаждала Святая Русь. И пусть немногие в народе находили в себе силы для подобных подвигов, но в каждом жила память о высоком пути святого Алексия - пробуждая ревность в благочестии, вдохновляя на добрые дела, призывая падших к покаянию.

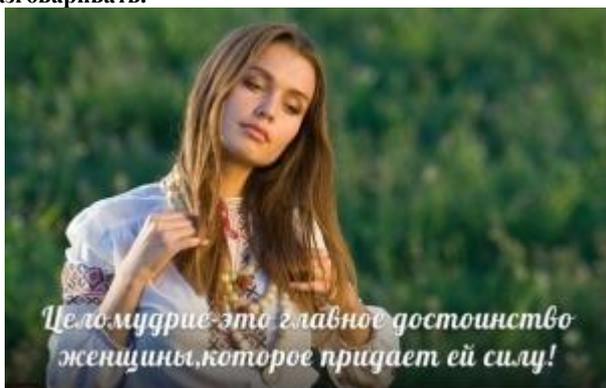
Этому святому молятся об избавлении гордыни - св. Алексий имел глубокое смирение и духовное богатство.

Алина Павлова, КП-11

----- Поразмышляем вместе -----

ЦЕЛОМУДРИЕ ДО БРАКА: МИФ ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ?

Великие философы, поэты и художники создавали образ идеальной Женщины, образ идеальной девушки. Эта девушка должна обладать многими качествами, такими как нежность, доброта, чуткость, мягкость, чистота и целомудрие. О последнем качестве, целомудрии мы будем сегодня разговаривать.



Готовя статью, мы исследовали мнения многих людей, что они думают по поводу целомудрия вообще и целомудрия до брака – казалось бы, такие близкие понятия, но вместе с тем очень разные.

В отношении души, прежде всего, целомудрие означает не что иное, как чистоту. Чистоту мыслей, желаний, если хотите, чистоту души. Чистота тела – это более-менее всем понятно. Оказывается, что целомудренным может быть человек в браке, живущий с женой нормальной жизнью. А нецеломудренным может быть и человек, который не только не состоит в браке, но и не совершает никаких плотских грехов.

Теперь о целомудрии до брака. Одни считают, что это важно, другие, что нет. Может быть, такой вопрос и неуместен в наше время – время высоких технологий и сверх скоростей. Все давно уже определились по поводу целомудрия до брака? По мнению многих, сейчас даже не модно придерживаться целомудрия до брака. Многие молодые люди даже стыдятся этого и уж точно не гордятся своим взглядом на жизнь. Поэтому может и не стоит его обсуждать, потому что и так все ясно.

«Целомудрие – девственность, строгая нравственность, чистота» (Ожегов). На вопрос: «Считаете ли вы, что стоит подождать с близостью до брака?» 59% ответили «да», 35% – «нет» и 7% – не уверены.

Вообще, молодые люди просто панически боятся признаться в своей девственности. Опрос, проведенный недавно американскими социологами, дал очень любопытные результаты. Оказалось, что из 52 тысяч опрошенных девственниками являются лишь 1%. В то время как на самом деле таковыми являлись как минимум 22% опрошенных.

Социологами проведено довольно много исследований, согласно которым близость до брака (не только половая распущенность) имеет ряд отрицательных последствий: психологических, социальных, в плане здоровья и т.д. Среди них – меньшая удовлетворенность от жизни в будущем браке, большая вероятность развода, трудности с воспитанием в себе самоконтроля, не говоря уже про всевозможные венерические болезни, включая СПИД, которые можно получить от случайной связи. Об этом довольно убедительно говорит статистика.

Трое из десяти тинейджеров не видят ничего плохого в том, чтобы девушки теряли свою драгоценную девственность до 15 лет. 37% американцев считают сегодня неприемлемым бли-

зость до брака и всего 20% допускают близость среди подростков.

Мы приводим размышления протоиерея Игоря Прекупа:

Пробуете, вас пробуют... Скоро пробу негде ставить будет, а вы все пробуетесь? Этакая предварительная дегустация. Но для того, чтобы определить вкус, надо иметь предварительный опыт, значит, первая проба не может быть последней, ведь, чтобы по достоинству оценить, надо иметь, с чем сравнить... И не одно из двух. И вообще, чтобы подобрать свое, надо изощрить вкус, а то, глядишь, вроде как ничего, вроде как подобрал, а вдруг потом выяснится, что то, да не совсем то... а уже будет поздно – «узы-кандалы» в виде кольца на пальце да штампа в паспорте, отягощенные гирями в виде подрастающих, а потому тяжелеющих, деток! Ужас! Не, нельзя, нельзя, не попробовав...

Не «попробовав» чего? Семейной жизни? А ее и не будет, пока вот тот самый штамп не появится. Хоть утони в кастрюлях и отожмись в центрифуге стиральной машины, но семейную жизнь ты не познаешь, пока вот тот самый мерзкий, никчемный, как ты думаешь, бессмысленный штампик не будет шлепнут куда следует. Он ведь волшебный...

И в самом деле: живут себе люди, живут. Души друг в друге не чуют. Год живут, другой. Наконец, какая-то из «половинок» (обычно ОНА) добивается своего и они идут в ЗАГС. Казалось бы, что изменилось? Ведь всего лишь сходили в присут-

ственное место, где-то расписались, что-то на пальчики надели, ну, погуляли маленько, а дальше-то?..

Дальше ведь, по идее, все должно по-прежнему, годами по накатанному идти? Ан, нет! Или обоих, или одну из «половинок», словно подменили. Откуда что полезло. Все другое! Столько такого незнакомое, чужого; столько мелочей, но до чего ж мерзопакостных!!! И оказывается человек перед выбором: или бороться за семью, в жизни которой образовался



Статуя «Целомудрие» Антонио Коррадини. Мрамор. 1752 г.

неожиданный катаклизм, или счесть, что проба не удалась, и попытаться все начать сначала. Но в другом месте и с другим человеком.

Семейная жизнь – это обещание, а обещание – это взаимное уважение. Это и доверие, но это и зоркость, вовремя подмечающая кривизну в отношениях; это и деликатное молчание, и строгий выговор к месту; это и перевод неудобной ситуации в шутку, и строгий взгляд, отбивающий охоту шутить серьезными вещами.

Но все это можно «отработать» и вне «а ля брачного» сожителства. Все равно после свадьбы (даже если это просто роспись в ЗАГСе) проклянутся новые, доселе незнакомые

черты в обожаемом лице. Со временем лик станет лицом. Дай Бог, чтобы лик не оказался личиной. Всякое бывает. Но для этого нет нужды сожительства. И без неуместной вне брака близости можно распознать негодяя, и в добром сожительстве он так может и не проявиться с худшей стороны.

Так что не аргумент это с точки зрения проверки взаимопригодности к семейному сосуществованию.

Не «попробовав» чего? Подходите ли вы в сексуальном отношении? Ой... А что, не подойдете с первого раза и сразу разбежитесь, искать следующий объект пробы? Тогда лучше и не пробовать, потому что вас ничто не связывает выше пояса, а только на том, что ниже, – семейную жизнь не построить. Тогда не надо говорить о каких-то пробах, лучше честно признайтесь, что просто хотите пожить регулярной половой жизнью, но как бы не совсем вразрез с христианской моралью. Т.е. вразрез, но как бы по касательной, как бы не в лоб...

Если мы не склонны видеть друг в друге личность, никакая проба ничего не даст. И наоборот, живой интерес к человеку, внимательное отношение к нему, трезвое, уважительное – условие его понимания, в том числе и в плане совпадения чувственного. Этот уважительный интерес – неперемное условие дружбы, а дружба – та самая скрепа, которая обеспечивает паре жизнеспособность, когда и первые иллюзии испарятся, и быт начнет «заедать», «засасывать» и другие житейские проблемы возникнут.

Возможны ли отношения до брака? – Да! Но отношения дружбы: нежной, трогательной, романтической, со своими взлетами и падениями, восхищениями друг другом и размолвками, после которых дружба либо распадается, либо крепнет. За более-менее длительное время такого «неслиянного» общения можно достаточно ясно понять, до конца ли твой это человек: по взглядам, вкусам, потребностям, по манерам, привычкам, по «ужимкам и прыжкам». И очень важно не уклоняться в крайности: или впадая в отчаяние, обнаруживая много отличий в привычках, упуская из виду нечто существенное, способное настолько объединить, что все остальное само собой ранжируется, или, наоборот, концентрируясь на чем-то привлекательном, приуменьшать значимость «мелочей».

«Целомудрие» – перевод греческого слова σφροδονη <софросини> от σως <сос> – здоровый, целый и φρονεω <фронео> (от φρην <фрин> – ум) – мыслить, думать, обладать умом, откуда φρονησις <фронисис> – мышление, разум, рассудительность, образ мыслей. То есть, целомудрие означает целостные разум, сознание, мышление.

Отсюда **целомудрие** – это целостное мировосприятие, дающее цельную картину жизни: целостной и этической иерархии, взаимосвязанности событий и причин, смысла всего существующего и происходящего.

Целомудрие – это как бы взгляд орла с высоты своего полета: и пространство огромное обзревает, и детали мельчайшие видны ему.

«Не попробовав?..» Да, именно так. Забота о своей душе и о душе возлюбленной (возлюбленного) поможет обуздать (не задушить) «прекрасные порывы». Оно того стоит, потому что в жизни христианина все ее важные этапы начинаются с освящения. Должны начинаться

Целомудрие - это не антоним развращенности и распущенности, а нечто гораздо более важное и глубокое. И в первую очередь это цельность. Когда мы говорим о целомудрии, то прежде всего подразумеваем целостность мировоззрения. А сегодня в нашем обществе с этим очень большая проблема. Люди страдают как раз оттого, что не могут найти в себе стержень. Что-то они видят под одним углом зрения, что-то под другим, что-то под третьим. И в итоге человек чувствует себя расколотым на множество кусочков, как разбитое зеркало.

Целомудрие - это когда человек может целиком отдать себя вере, любимому делу, семье, своей стране. Как только человек начинает себя отдавать целиком чему-нибудь, он собирается воедино. И даже не один человек, а собирается группа людей, собирается общество, народ,

Человечество на протяжении всей истории своего существования стремится построить идеальное, справедливое, мирное, общество – общество высоких принципов и правил, общество, где люди будут сотрудничать, а не соперничать друг с другом, общество, в котором люди будут уважать друг друга, помогать, любить, доверять друг другу, жить в мире и согласии. Просто сказка! Как вы думаете, в этом идеальном мире будет ли цениться целомудрие?

Анастасия Мосина, П-11

----- Наше творчество -----



Не такая, как все...

Мне много раз твердили: «Ты не такая, как все, Ты совсем другая, в этой жизни нет места тебе.

Глупышка, все мечты твои пусты.

Что в этой жизни добиться сможешь ты?

Да ничего.

Ну, посмотри на себя, ты же никто». Вот и все!

А я глубине души твердила, веря: «Ну и что, что я не такая, как вы,

Зато у меня есть что-то, что нет у вас в глубине души.

И в жизни все, что захочу, я добиться смогу.

Я знаю и верю - мои мечты не пусты,

Они реальны, вот увидите вы!»!

А время шло, пролетали года.

И время все поставило на свои места.

Что должно случиться, уже случилось.

А я смогла доказать, что что-то стою в этой жизни

Тем, кто твердили: «Ты никто».

А теперь посмотрите сами на меня: хорошо закончила школу, Учусь в колледже, в семье все хорошо, и на личке все в порядке.

А главное, осталось верна себе,

Смогла простить тех, кто когда-то обижали и унижали меня.

Все друзья и одноклассники знают, если какая-то беда, в помощи не откажу никому никогда.

А теперь судите сами, кто прав, а кто нет.

Екатерина Мартынова, ДО-11

Председатель редакционного совета: И.А. Клименко

Главный редактор: Дарья Петрунина

Верстка: А.В. Кириллова

Корректор: А.В. Кириллова

Набор: авторы текстов.

Адрес редакции: 445028, г. Тольятти, ул. Юбилейная, 59, тел. 51-05-54

Наш адрес в Интернете: college.volga.ru. Пишите нам по адресу: pkg06@mail.ru