



Софіа

«Светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела» (Евангелие от Матфея 5,16)



Идет светлый праздник - Масленица, проводы русской зимы и встреча такой долгожданной весны. Это праздник, любимый всеми.

Масленица — это последняя неделя перед Великим постом, когда разрешается потреблять в пищу все, кроме мяса. Ее называют Сырной седмицей.

Масленица — исконно русский праздник, сохранивший с языческих времен. Семь дней города и села звенят бубенцами, кричат гармошками, горят пестрыми красками нарядов. Народ провожает надоевшую зиму, встречает долгожданную весну.



Торговые ряды в Масленичном городке ломаются от всевозможных лакомств. Пузатые самовары с бархатным чаем, душистые связки баранок, лавки с орехами и медовыми пряниками, да не обычными, а с узорами да надписями: «Кого люблю — тому дарю», «от милого подарок — дороже золота». Соленья, рыба, икра — ешь до отвала!

Но самое главное — это блины! Блин — символ солнца. Такой же круглый и горячий. С пылу с жару подаются они на стол. С маслом, со сметаной, с икрой, с грибами, с се-

врюжиной или осетриной — на любой вкус. Закружит Широкая Масленица в танцах и хороводах — ноги сами пойдут плясать под зазорные частушки и прибаутки. А шуты и скоморохи насмешат до слез. В балаганах и театрах — представления без конца. А тот, кто не захочет остаться просто зрителем на этом празднике, может поучаствовать в маскараде. Нарядиться до неузнаваемости или закутаться в шубу до пят.



А в последний день Масленицы сжигают соломенное чучело — символ зимы. Провожают зиму до следующего ода.

Последний день Масленицы — Прощеное Воскресенье. Все просят друг у друга прощения, освобождаясь от грехов перед Великим постом. Кланяются в ноги. А в ответ слышат знакомое: «Бог простит». Уходит Масленица, а вместе с ней и зима.

Пусть в эту масленичную неделю праздничный стол ломится от вкусных блинов, пусть все желания исполняются, пусть в Вашем доме царит благополучие и достаток. С праздником!

Дарья Петрунина, П-21

Из первых уст

Мы приветствуем вас, дорогие читатели, в нашей постоянной рубрике! Пришло время рассказать вам, что случилось интересного в Гуманитарном колледже за прошедшее время.

❖ **Сретенский фестиваль.** 10 февраля в стенах Православной классической гимназии состоялся городской музыкальный фестиваль, посвященный 65-летию Победы в Великой Отечественной войне и 15-летию гимназии.

Сретенский фестиваль духовной музыки проводится Архиерейским подворьем Управляющего Самарской епархией, тольяттинскими Центральными и Преображенским благочиниями, Православной классической гимназией при участии Тольяттинского института искусств, музыкального училища и лица искусства.



В фестивале принимали участие хоры музыкальных школ, колледжей, училищ, а также студенческий хор Гуманитарного колледжа. В репертуаре хоров - произведения классической, духовной и народной музыки.

Желаем всем участникам конкурса творческих успехов!

❖ **Урок мужества.** 12 февраля в рамках 25-летия вывода российских войск из Афганистана (15 февраля 1989 г.) в Гуманитарном колледже состоялась встреча с ветеранами Афганской войны.

Кутырева Наталья Петровна, член Правления ТГОО "Союз офицеров запаса "Честь имею", старший лейтенант в отставке, переводчик с английского и немецкого языков, приветствовала студентов Гуманитарного колледжа, рассказала о Днях воин-

ской славы, одним из которых является День вывода войск из Афганистана.

С нашими студентами беседовали Талипов Станислав Валерьевич, командир отделения разведки спецназа ГРУ, и Морозова Лилия Константиновна, подполковник таможенной службы в отставке.



Собравшиеся вспомнили погибших, а студенты обещали посмотреть фильмы об этой войне, помолиться о живых и помянуть погибших.

❖ **18 февраля** состоялся весенний турнир по интеллектуально-творческой игре "Шапка"! От нашего колледжа участвовали студентки 1 и 2 курса. Команда 1 курса под названием "Миллениум" участвовала впервые, а команда 2 курса "Торнадо" третий раз и заняла 3 место, 25 февраля состоится 2 отборочный тур. Удачи вам, девочки!



Дарья Петрунина, П-21
Анастасия Боброва, ДО-11

ЧУДОТВОРЕЦ И ХРИСТИАНСКИЙ ПОЛИТИК

25 февраля православный мир и мы, студенты Гуманитарного колледжа, чтим память нашего святого покровителя и заступника - Митрополита московского Алексея.

Митрополит Алексей – второй после митрополита Петра московский святитель, причисленный к лику святых. Он возглавлял Русскую церковь более двадцати пяти лет и многое сделал для того, чтобы не дать угаснуть московскому государству.



Он родился около 1293 года и происходил из знатного боярского рода.

Уже в детские годы он научился грамоте, хорошо изучил все книги Священного писания и в совершенстве освоил греческий язык.

Когда ему было двенадцать лет, его посетило чудесное видение. Как-то, когда отрок расставлял в поле сети для ловли птиц, он случайно уснул и услышал во сне

голос: **«Алексий! Что напрасно трудишься? Ты будешь ловить людей!»**

С тех пор он стал задумчив, молчалив, охотнее начал читать Божественные книги. Алексей стал готовиться к монашескому служению и, когда ему исполнилось двадцать лет, принял пострижение в московском Богоявленском монастыре.

Сделавшись в 1354 году митрополитом России, святой Алексей стал с неутомимой ревностью заниматься церковными делами.

После одной из поездок митрополита Алексея в Константинополь на обратном пути случилось событие, вошедшее в Житие святого. Корабль попал на Чёрном море в жестокую бурю, так что все отчаялись уже спастись. Святитель усердно молился Богу, причём дал обет; соорудить храм во имя того святого или того праздника который будет праздноваться в день, когда он высадится на берег. Буря прекратилась, и путешественники благополучно достигли суши. Впоследствии митрополит Алексей исполнил своё обещание: около 1360 года на берегу реки Яузы им был построен храм и монастырь во имя Спаса, Нерукотворного Его образа.

В 1357 году произошло ещё одно, воистину чудесное, событие. Святителю пришлось ехать в Орду, так как царица Тайдула, жена хана Джанибека, опасно заболела (лишилась зрения) и пожелала, чтобы русский митрополит исцелил её. Святитель был вынужден отправиться в далёкий путь. 1 августа, перед его отъездом, случилось чудо: в Успенском соборе Кремля сама собою загорелась свеча, находившаяся перед гробом святого митрополита Петра. Посчитав это

доброй вестью, Алексей решил захватить часть её с собой. Прибыв к царице, Алексей помолился о её исцелении, зажжёв ту самую свечу, окропил несчастную освящённой водой и та тотчас прозрела.



Когда скончался великий князь Иоанн (1359 год), на рамена святителя пала опека над несовершеннолетним князем Димитрием (будущим Донским). И несколько лет он был гражданским и духовным руководителем Руси. Своим умом и обширным образованием, настойчивостью и твердостью характера, благочестивой и строгой жизнью святой Алексей приобрел себе всеобщее уважение. Ревностно заботясь о благочестии всей своей паствы и поучая ее исполнению христианских обязанностей, святитель был учителем и миротворцем князей, ссорившихся между собой за свои владения. Трудом святителя росла и крепла власть великого князя московского. Он возвышал Москву как центр Православия и единения Руси.

В течение всей жизни митрополит Алексей достиг немалых высот, как в церковных, так и в политических делах; сумел завоевать и удержать доверие в высших кругах и у простых крестьян.

Будучи глубоким старцем, он умер 12 февраля 1378 года. После нескольких переселений, мощи его нашли пристанище в Свято-Богоявленском соборе в Москве.

Все пророчества святителя Алексея Московского сбылись. Буквально через два года после его кончины русские войска, собранные Дмитрием Донским, на голову разбили на Куликовом поле тумены ордынского хана Мамая, положив начало объединения России и ее окончательному освобождению от татаро-монгольского ига. Россия одержала немало славных побед и спустя столетия стала великой мировой державой. Но нам нужно крепко помнить вещие слова отважного патриота, чудотворца и пророка святителя Алексея: **«Необъятной и могучей Руси станет некого бояться, кроме... внутренних раздоров!»**

Пусть хранит нас всех в благих делах Господь и Святитель Алексей, митрополит Московский, Российской земли Чудотворец!

Ксения Пичкасова, ДО-11

СРЕТЕНИЕ ГОСПОДНЕ

Есть христианские праздники, о которых знают буквально все, и могут в двух словах описать, что отмечают верующие. Рождество — Христос родился. Пасха — Христос воскрес. А что такое Сретение Господне? Что вообще значит это непривычное современному человеку слово — «сретение»?

В этот праздник, отмечаемый ежегодно 15 февраля по новому стилю, вспоминается принесение Христа Пресвятой Девой в Иерусалимский храм.



Младенец был встречен праведным Симеоном, который в священном восторге воздал хвалу и благодарение Богу, исполнившему его ожидание. Взяв на руки Спасителя, он сказал, что *теперь Господь отпускает раба Своего с миром, потому что он увидел Свет для откровения язычников и славу народа Израилева*. Эти слова свидетель-

ствовали, что тайна Божия открыта Симеоноу, который потом обратился к Приснодеве Марии и, указав на Христа, сказал, что *Он будет для многих восстанием и в знамение пререкаемо, а Божией Матери душу пройдет оружие, что исполнилось во время страданий и смерти Господа*.

В это время в храме находилась Анна, которая была праведной по жизни. Она тоже присоединила вдохновенный голос к голосу Симеоноу, славя Бога и вещая, как пророчица о Младенце. Совершив все положенное, Пресвятая Дева и праведный Иосиф вернулись в город Назарет. От события встречи Христа с праведным Симеоном получил название и сам праздник. Этот день есть сороковой после Рождества Христова.

Праздник Сретения Господня — один из самых древних в христианской Церкви. Первые сретенские проповеди перед народом произносили еще IV-V веках — например, святители Кирилл Иерусалимский, Григорий Богослов, Григорий Нисский и Иоанн Златоуст.

Начало торжественного празднования Сретения Господня относится ко времени императора Юстиниана (541-542). В конце 541 года в Константинополе появилась сильная моровая язва, продолжавшаяся три месяца и под конец ежедневно поразившая смертью 5-10 тысяч человек. К этому бедствию присоединилось другое — землетрясение в Антиохии, которое разрушило много зданий и погубило достаточно народа. В праздник Сретения было совершено большое моление за избавление от зол, и бедствие прекратилось. Событие, о котором рассказано в Евангелии, стало повсеместно отмечаться во всех православных храмах.

Пример Спасителя и Божией Матери, исполнивших все положенное по закону, учит православных исполнять правила и обряды Церкви, напоминает о посвящении Богу, Которому необходимо приносить всю жизнь, жизнь чистую и благодатную.

Праздник Сретения учит обращаться к Господу во всех бедствиях, которые постигают человека. Это помнили послушники Псково-Печорского монастыря, воздвигнув храм в честь Сретения Господня в то время, когда в окрестностях свирепствовала

эпидемия болезни. Храм соединил ризницу монастыря с Благовещенской церковью.

Обычай приносить младенцев в храм сохранился до настоящего времени, чтобы сделать сорокадневного малыша членом семьи Господней и помолиться о нем. Мать приходит в церковь вместе с новорожденным. Священник ждет ее у входа, берет из рук ребенка и читает молитву. Потом совершается воцерковление, когда священник несет младенца внутрь храма, останавливаясь и делая образ креста у входа, посередине и около алтаря. Если это мальчик, его несут в алтарь. Во всех молитвах, связанных с этими действиями, вспоминается праведный Симеон и другие обстоятельства события.



Русские православные хорошо помнят об этом церковном установлении и спешат в церковь для совершения необходимого, получают Божие Благословение, и Господь хранит мать и младенца в течение всей их жизни.

В народных традициях празднования Сретения перемешалось церковное и языческое. Некоторые из этих обычаев совсем нехристианские, но даже они говорят об этом дне нечто важное — для людей он был очень радостным.

Встрече Святого Семейства со старцем Симеоном нашлась простая календарная аналогия. В этот день в простонародье стали отмечать встречу зимы с весной. Отсюда множество поговорок: *«На Сретение зима с весной встретилась», «В Сретение солнце на лето, зима на мороз поворотила»*.

Примет, связанных с праздником, еще больше:

- ❁ Коли метель дорогу переметает — весна поздняя да холодная; ежели тепло — ранняя и теплая.
- ❁ На Сретение утром снег — урожай ранних хлебов; если в полдень — средних; если к вечеру — поздних.
- ❁ Ежели на Сретенье установится оттепель — весна ранняя теплая, коли холода завернут — весна холодная; выпавший в этот день снег — к затяжной и дождливой весне.
- ❁ Какова погода на Сретение, такова будет и весна.
- ❁ На Сретение капель — урожай пшеницы.

Последние зимние морозы и первые весенние оттепели называли Сретенскими. После праздника крестьяне начинали множество «весенних» дел. Выгоняли скотину из хлева в загон, готовили семена к посеву, белили плодовые деревья. И конечно, помимо трудов по хозяйству, в деревнях проводили гулянья.

Сретение Господне — еще и День православной молодежи. Идея этого праздника принадлежит Всемирному Православному Молодежному Движению — «Синдесмосу». В 1992 году с благословения всех глав поместных Православных Церквей «Синдесмос» утвердил 15 февраля как День Православной молодежи.

----- Моя будущая профессия -----



Дошкольное детство – это первая ступенька постижения ребенком добра и зла, лицемерия и справедливости, равнодушия и сострадания.

Педагог развивает неповторимую самобытную личность ребенка, основы его миропонимания, ценностного отношения к природе, процессу познания, обществу, самому себе.

Он приобщает ребенка к миру таких ценностей как добро, красота, сохранение природной среды обитания.

Дошкольное детство – это яркий и запоминающийся период жизни каждого человека. Детский сад - это место, где дети, получая первые впечатления, становятся любознательными и ловкими, дружелюбными и общительными, добрыми и гуманными. Можно построить свою работу так, чтобы она обеспечивала сохранение самоценности, неповторимости дошкольного периода детства. Руководя и взаимодействуя с сотрудниками можно достичь многого в воспитании детей, в создании индивидуального и неповторимого дошкольного учреждения со своими традициями и особенностями.



Профессия воспитателя сегодня – наиболее востребованная профессия. Изначально, в далёком прошлом, воспитание детей дошкольного возраста считалось обязанностью матери. В Древней Греции воспитанием детей занимался раб. Отсюда появились предпосылки для формирования профессии домашнего воспитателя. В современном обществе для воспитательной и образовательной деятельности подрастающего поколения существуют государственные и частные дошкольные учреждения. Следовательно, возникает необходимость в квалифицированных кадрах. Таких специалистов именуют воспитателями. Сегодня политика Российского государства направлена на увеличение рождаемости, соответственно в стране возрастает потребность в детских садах и специалистах в области дошкольного детства.

Педагог, работающий в системе дошкольного образования, должен быть профессионально компетентен в педагогике, психологии, методиках работы с детьми дошкольного возраста. Владеть приемами эффективного общения и взаимоотношения с родителями, коллегами, уметь оценивать и говорить о результатах своего труда, владеть самоанализом своей педагогической деятельности. Он должен быть специалистом, экспертом-аналитиком, готовым работать в инновационном режиме и уметь организовать инновационную и экспериментальную работу в своем дошкольном учреждении, владеющим новыми информационными технологиями. Это коммуникативный человек, умеющий слушать других, стремящийся к постоянному познанию, и, самое главное, – любящий свою профессию и детей.



Быть воспитателем – это очень ответственно, это почти как управлять страной, Маленькой страной. Воспитатель занимается образованием ребенка: его воспитанием, обучением и развитием. Проводит зарядки, занятия по развитию речи, навыков устного счета, чтению, рисованию, лепке, природоведению. Он развивает у детей внимание, память, мышление, сообразительность, инициативность, навыки общения. Знакомит с этическими и эстетическими нормами поведения в обществе. Организует времяпрепровождение детей: игры, ежедневную прогулку, другие мероприятия в соответствии с режимом дня. Несет ответственность за жизнь и здоровье детей.

Быть воспитателем – это быть режиссером, актером, иногда клоуном. Нужно быть наблюдательным, терпеливым, целеустремленным, обладать организаторскими умениями, развитыми интеллектуальными способностями (особенно в части вербального интеллекта), высокой концентрацией, высокой эмоциональной устойчивостью - выдержкой, самообладанием, хорошей дикцией, способностью к яркому и логически выстроенному изложению материала, энергичностью, высокой работоспособностью, умением увлечь интересным занятием, высокой общей культурой, хорошо поставленным голосом, умением управлять коллективом.

Быть воспитателем – это быть Мэри Поппинс, стрессоустойчивой, уметь контролировать свое поведение и эмоции, иметь крепкую нервную систему, ведь работа протекает в условиях постоянного психоэмоционального напряжения.

В воспитании — как в математике: нарушишь порядок действий — получишь неверный результат. От простого - к сложному, от малого - к большому, и так - во всём: в учёбе, в игре, в закалке, в молитве.

Старец Паисий Святгорец говорил: *«Ребенок нуждается во многих любви и нежности, а также во многом руководстве»*. Это два основных момента воспитания. Любовь, расположение к детям – с одной стороны, и чуткое, мудрое руководство – с другой.

Екатерина Боброва, ДО-11
Мария Левкина, КП-11

ЮРОДСТВО РАДИ ЛЮБИМОГО



6 февраля – день памяти Святой блаженной Ксении Петербургской.

Странные вещи происходили на Смоленском кладбище города Петербурга. Каждую ночь на леса строящейся церкви кто-то натаскивал целую гору кирпича. По утрам рабочие лишь удивленно разводили руками, не зная, кого благодарить за эту работу. Но когда они все-таки выследили своего таинственного помощника, то удивились еще больше: оказалось, что ночами сотни кирпичей на леса поднимала... женщина. Правда, одета

она была почему-то в потрёпанный военный камзол, брюки и картуз, так что со стороны ее легко было принять за мужчину. Но рабочие узнали ее даже при тусклом свете луны. Потому что не было в Петербурге человека, который бы не знал «Андрея Федоровича» — так называла себя городская юродивая Христа ради — блаженная Ксения.

О детстве и юности ее не сохранилось никаких сведений. Известно лишь, что замуж она вышла за придворного певчего — полковника Андрея Федоровича Петрова. Но семейное ее счастье было недолгим: супруг вскоре скончался. Ксении было тогда 26 лет.

В день похорон мужа Ксения надела на себя его одежду и в таком виде пошла провожать его гроб. Родственники мужа и знакомые Ксении решили, что смерть Андрея Федоровича померачило ее сознание. Они весьма сожалели о ней. Ксения же, будто и в самом деле потерявшая рассудок, утешала их, говоря: «Не переживайте, Андрей Федорович жив — вот он я. А умерла несчастная Ксения».

Дом, оставшийся ей после смерти супруга, она решила подарить Параскеве Антоновой, снимавшей у нее комнату, все свое имущество раздать бедным, а деньги — снести в церковь за упокой души «рабы Божией Ксении». Узнав об этом, родственники мужа обратились по месту службы Андрея Федоровича, с просьбой не позволять его вдове в безумстве раздавать свое имущество. Начальство умершего Петрова вызвало Ксению к себе, но из разговоров с ней вполне убедилось, что Ксения совершенно здорова, а потому имеет право распорядиться своим имуществом, как ей угодно.

После этого блаженная Ксения раздала все, что имела, и в одном только мужнином костюме вышла на свое подвижническое странствие. Целыми днями бродила она по Петербургу, зимой и летом, в зной и стужу, подвергаясь нападкам и насмешкам. Ее странный костюм и невразумительные речи, ее кротость и незлобивость давали повод злым людям глумиться над ней. Однако мало-помалу наиболее чуткие христиане стали замечать, что Ксения не просто глупая ебирушка, а есть в ней что-то особенное. Милостыню, которую ей предлагали, брала она не у каждого, но у людей добрых и сердечных. Всегда беря лишь одну копейку, Ксения тут же отдавала ее таким же нищим, как и она сама.

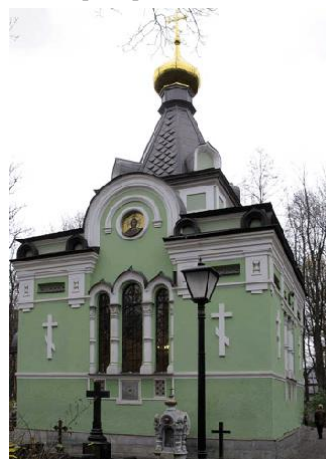
После того как мужнина одежда от времени истлела, она стала одеваться зимой и летом в жалкие лохмотья, а на босых, распухших от мороза ногах носила рваные башмаки. Многие предлагали ей теплую одежду и обувь, но блаженная не соглашалась ничего брать и неизменно одевалась либо в красную кофту и зеленую юбку, либо в зеленую кофту и красную юбку. Днем Ксения, как безумная, бродила по городу, а на ночь, укрываясь от глаз людских, выходила за город, в поле, и там пребывала в молитве, попеременно кладя поклоны на все четыре стороны света. В поле, по ее словам, присутствие Божие было «более явственным».

Вскоре окружающие стали обращать внимание, что в ее словах и поступках часто кроется глубокий смысл. Замечали, если Ксения просила что-нибудь, это было знаком грядущей невзгоды или беды для того, у кого спрошено и, наоборот, если кому подавала, то получателя в скором времени ждала нечаянная радость.

Рассказывали, что накануне Рождества Христова в 1761 году блаженная бегала по городу и кричала: «Пеките блины, пеките блины! Завтра вся Россия будет печь блины!» А на другой день стало известно о скоропостижной кончине императрицы Елисаветы Петровны.

Блаженная Ксения провела в подвиге юродства около 45 лет, и скончалась в самом начале девятнадцатого века. Похоронили ее на Смоленском кладбище Петербурга, где в свое время она помогала строить церковь во имя иконы Смоленской Божией Матери.

Когда Александр III, еще будучи наследником, заболел возвратным тифом, кто-то из придворных принес его жене горсть песка с могилы блаженной Ксении и посоветовал, помолившись, положить этот песок под подушку больного. Александр выздоровел, а императрица Мария Феодоровна до самой революции ежегодно приезжала на могилу блаженной Ксении и заказывала панихиды. В 1902 году там построили новую часовню, с мраморным иконостасом и надгробием.



В 1940 году часовню закрыли. В ней пытались устроить сначала сапожную, потом скульптурную мастерскую, но сапожные молотки били по пальцам, а «девушки с веслом» то и дело бились. В конце концов, власти сдались и просто обнесли часовню забором, который воспитанные в духе научного атеизма студенты Ленинградского Университета тут же обклеили записками с просьбами о помощи в сдаче экзаменов.

В советские времена среди ленинградцев ходила легенда, что от сноса часовню спас сам премьер-министр СССР Косыгин, у которого на Смоленском кладбище были похоронены родители. А многие блокадники верили, что выжили только по молитвам блаженной Ксении.

В 1986 году чудом сохранившуюся часовню блаженной отреставрировали и освятили. А в июне 1988 года на Поместном Соборе, посвященном 1000-летию Крещения Руси, блаженная Ксения Петербургская была причислена к лику святых.

Туда и сегодня каждый день приезжает множество народу с просьбами к блаженной Ксении о молитвенной помощи. Со дня кончины блаженной прошло около двух веков, однако творимые по ее молитвам чудеса не иссякают до сих пор.

ПРОСТИТЬ – ЗНАЧИТ ПРИНЯТЬ

2 марта 2014 года для православных христиан - Прощеное воскресенье. На следующий день начнется ВЕЛИКИЙ ПОСТ.

Просить прощение - это вовсе не какое-то порождение народного фольклора, это древнейшая церковная традиция. Сам Христос положил ей начало своими словами, звучащими в Евангелии от Матфея: *«Если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный; а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших»* (Мф. 6:14-15). Это неизменное Евангельское чтение в последнее воскресенье перед Великим постом.



Масленица. Прощеный день в крестьянской семье.
Гравюра К. Крыжановского по рисунку Н.И. Соколова

В храмах на вечернем богослужении совершается чин прощения. Чин прощения появился в монастырской жизни египетских монахов. Перед наступлением Великого поста, чтобы усилить подвиг молитвы и подготовиться к светлому празднику Пасхи, монахи расходились по одному по пустыне на все сорок дней поста. Некоторые из них уже не возвращались обратно: кто-то был растерзан дикими зверями, другие погибли в безжизненной пустыне. Потому, расходясь, чтобы встретиться только на Пасху, монахи просили друг у друга прощения за все вольные или невольные обиды, как перед смертью. И конечно, сами от души прощали всех. Каждый понимал, что их встреча в преддверии Великого Поста может оказаться последней. Для того и существовал чин прощения - чтобы быть примиренным и прощенным со всеми и - благодаря этому - с Самим Богом. С течением времени эта традиция перешла в богослужение всей Церкви

Это последнее воскресенье перед Великим постом или 7-е воскресенье перед Пасхой. В России также считается последним днем Масленицы. В этот день все православные просят друг у друга прощения - чтобы приступить к посту с доброй душой, сосредоточиться на духовной жизни с чи-

стым сердцем встретить Пасху - день Воскресения Христова. В этот день последний раз употребляется скоромная пища.

«В этот день, по установленному в древние времена обычаю, поклонившись друг другу из глубины наших сердец, прощают православные взаимные обиды и согрешения. Это необходимо нам, если мы хотим жить с Господом и находясь на земле, и переселившись в жизнь вечную. Мы все желаем себе вечного спасения. Но это возможно только в том случае, если не будет в нашем сердце обид; не будет взаимного осуждения, неприязни», - советует архимандрит Иоанн Крестянкин.

У кого спрашивать в этот день прощения — у всех подряд или только у тех, кому ты наверняка причинил обиду? И как прощать от сердца, как узнать, простил ли ты на деле или только на словах? Что делать, если сил простить нет?

Во-первых, мы просим прощения у тех, против кого мы согрешили, кого огорчили, с кем у нас недомолвки, сложности и проблемы в отношениях.

Во-вторых, мы должны просить прощения и у всех вообще людей — как наших братьев и сестер — за то, что мы плохие христиане. Ведь мы все — члены единого Тела Христова. Болеет ли один член, плохо всему телу — это одна из ключевых мыслей Писания. Адам и Ева согрешили — мучается все человечество. Я согрешил — мучается мой брат.

Кроме того, нужно просить прощения у людей за то, что мы их не любим по-настоящему. Мы призваны любить каждого человека, а вместо этого мы с ним «чуточку общаемся», потому что он нам не интересен. Нам интересна только собственная персона и те люди, которые в данный момент нам нужны. Вот грех против людей — в Прощеное воскресенье это полезно почувствовать.

Любой человек может простить. Говоря «я не могу простить», люди часто подразумевают, что не способны забыть причиненную им боль. Но простить — это вовсе не значит забыть боль. Прощение и не подразумевает автоматического и моментального ее исчезновения. Оно означает другое: «Я не держу на причинившего мне эту боль зла, не желаю ему возмездия, а принимаю его таким, какой он есть». Боли может и не стать меньше, но зато человек сможет прямо смотреть в глаза своему обидчику, если тот сам готов смотреть ему в глаза и искренне просить прощения за причиненную им обиду.



ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА



День защитника Отечества — праздник, отмечаемый 23 февраля в России, Белоруссии, Киргизии, Украине. Вопрос о том, что же мы празднуем 23 февраля, не так прост, как кажется на первый взгляд. В этот день все мужчины нашей страны, независимо от того, служили они в армии или нет, взрослые они или дети, получают поздравления. Многие до сих пор считают, что армия образовалась 23 февраля. Год её образования большинству вообще не известен.

Немногие знают, что значит этот праздник для современной России и чем он был в Советском Союзе.

С церковной точки зрения, 23 февраля никогда праздником и не являлось. В Русской Православной Церкви есть Дни воинской славы – это те памятные даты, которые связаны воедино с нашими великими воинскими победами и в то же время с празднованием каких-либо икон Божией Матери или определенных святых. Например, день памяти Куликовской битвы связан с Рождеством Богородицы, освобождение Москвы от поляков – с Казанской иконой Божией Матери. Вот это дни нашей воинской славы, которые мы повсеместно празднуем. С Александром Невским связано Ледовое побоище, поэтому в эту памятную дату (18 апреля) тоже установлен День воинской славы. Такие праздники, посвященные нашим воинам, были на Руси до революции. А потом советской власти надо было вводить свои праздники, отдаляться от тех, которые раньше были.

История праздника 23 февраля уходит корнями к послереволюционному 1918 году, ко времени появления Красной Армии. На самом деле, декрет о создании Красной Армии был подписан 28 февраля. Почему же праздником было провозглашено именно 23 февраля? По одной из официальных версий, 23 февраля 1918 года была одержана блистательная победа Красной Армии над немецкими войсками под Нарвой и Псковом.

Однако эту версию на сегодняшний день считают мифом, так как подтверждений этому героическому событию Первой Мировой войны обнаружено не было. Получается, что дата была выбрана практически случайно.

Первый раз День Красной Армии отмечали 23 февраля 1919 года, затем два года праздник не отмечался из-за тяжелого положения в стране. С 1922 года «День Красной Армии и Флота» отмечался уже ежегодно.

История праздника 23 февраля богата торжественными мероприятиями, митингами и демонстрациями, посвященными защитникам Родины. Многие люди, помнящие трагические страницы нашей истории, до сих пор отмечают «День защитника Отечества», чувствуя воинственность. К памятникам и монументам возлагают цветы, в некоторых школах проводят тематические уроки и открытые мероприятия, устраивают просмотры фильмов на военную тематику.

Первым подарком в истории праздника 23 февраля можно считать медаль, выпущенную в 1938 году к юбилею Красной Армии.

И все же в этот день чествуют не только военных. По сложившейся традиции 23 февраля в нашей стране поздравляют всех мужчин, от мала до велика, как потенциальных защитников Отечества. Идеология праздника 23 февраля на сегодняшний день такова: главное – любить свою Родину, гордиться ей, помня о былой воинской славе, и в случае необходимости уметь

Поздравляем всех педагогов и сотрудников с праздником! Желаем мира, благополучия и стабильности Вам и всем Вашим близким!



*Мария Серова, ДО-11
Василина Скокова, КП-11*

Председатель Редакционного совета: И.А. Клименко

Руководитель проекта: А.В. Кириллова

Главный редактор: Дарья Петрунина

Верстка: А.В. Кириллова

Корректор: А.В. Кириллова

Набор: авторы текстов.

Адрес редакции: 445028, г. Тольятти, ул. Юбилейная, 59, тел. 51-05-54

Наш адрес в Интернете и электронная версия на сайте: college.volga.ru. Пишите нам по адресу: pkg06@mail.ru